

2017

Eugénie-les-Bains



06

Organisez votre séjour :
suivez le guide.

10

Eugénie se mobilise
autour de votre santé.

24

L'Education thérapeutique
du Patient : Obésité
et Syndrome Métabolique

Une station thermale pour me soigner



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
S.A.S au capital de 8.129.638,30 €
SIREN 310 968 540 - APE 741 j
Nouvelle formule
du Guide Pratique
d'Eugénie-les-Bains, 25^{ème} édition.

Directeur de la publication : Biche Barthélémy
Coordination édition : Anne Mascarou
Responsable de la Publicité : Jean-Claude Meyer.
Photocomposition publicitaire : Servei Grafic NJR.
Photos : Chaîne Thermale du Soleil : M.H Bergeron - X. Boymond - Y. Chevoyon - C. Clanet -
J. Daurel - F. Dero - B. Fert - E. Guerard - C. Mossière - M. Niels - Office de Tourisme - A. Harnie-
Cousseau - P. Le Chatelier - C. Tournois - J. Vieussens - C. Vidal - Stations Thermales et Office de
Tourisme.
Création : Agence Toile et Papier - Impression : Delort Imprimerie
Achévé d'imprimer : Novembre 2016 - Tirage : 24 600 exemplaires.

Anne-Laure NUSSBAUMER
Directrice des Thermes



EDITO

Bienvenue aux Thermes d'Eugénie-les-Bains

Aux confins des Landes, du Gers et du Béarn, dans un charmant village historique, champêtre et chaleureux, jadis parrainé par l'Impératrice Eugénie, tous se sont donnés le mot **pour vous faire retrouver la ligne** : Thermes, Médecins, Ecole de Cuisine de Santé®, Hôtels, Pensions, Commerces, Pharmacie et Livres....

A Eugénie, nous nous engageons à vous garantir une cure thermale efficace et tonique (Rhumatismes, Arthrose, Syndrome Métabolique, Surcharge Pondérale), grâce à une prise en charge globale de vos problèmes de Santé.

Nos incontournables :

- **Un Programme personnalisé d'Education Thérapeutique du Patient**, pour maigrir efficacement et durablement.
- **Des séjours spécifiques "Spécial Enfants" et "Spécial Ados"** pour leur apprendre, le plus tôt possible, à lutter contre leur surpoids et à le maîtriser.
- **Un concept d'alimentation et de restauration exclusif, la Grande Cuisine Minceur®**, créée, mise au point et professée, sur place, par le Grand Michel Guérard et sa brigade.
- **Des ateliers de diététique renouvelés grâce à une approche innovante** : la méthode bio-psychosensorielle avec pour objectif de retrouver un comportement alimentaire régulé et une relation sereine avec l'alimentation en oubliant les restrictions, privations et frustrations.
- **Une cure "Spécial Actifs", en nocturne à partir de 17h30**, pour permettre, à tous ceux dont l'emploi du temps est chargé, de prendre soin de leur santé.

Nos Exclusivités :

NOUVEAU

- **ARIANE, premier programme connecté Forme & Santé**, pour perdre du poids durablement, se remettre au sport, trouver son équilibre et mieux vivre avec sa maladie.
- **Pour un accueil "sur mesure" : un Service Premier à la Ferme Thermale®**, toute proche des Grands Thermes, un endroit unique, raffiné, intimiste et confidentiel pour une cure thermale, infiniment paisible et reposante.
- **L'Hôtellerie et Résidence Champêtre de la Maison Rose (3 étoiles ***)**, une belle Maison d'Hôtes charmeuse et conviviale pour un Séjour Minceur® efficace.

A très vite le plaisir de vous accueillir dans notre village thermal !!

MA CURE THERMALE



MEDECINE THERMALE

- 06** Votre Dossier pratique pour Eugénie-les-Bains
Rendez-vous avec votre médecin.
Réservation.
Remboursement.
- 08** Les Sources reconnues par l'Académie de Médecine.
- 10** Que soigne-t-on à Eugénie-les-Bains ?
- 14** Nos curistes d'Eugénie-les-Bains témoignent.
- 16** Les soins thermaux : experts et ciblés.
- 18** Des équipes thermales et médicales expérimentées.



NOS CURES À EUGÉNIE

- 20** Rhumatologie, Maladies métaboliques, Affections Urinaires et digestives
Les cures conventionnées.
- 22** Nos cures spécifiques :
Coaching Sportif.
Obésité de l'Enfant et de l'Adolescent.
- 24** Notre Programme Education Thérapeutique du Patient et Ateliers Forme et Vitalité.
- 28** Nos cures nocturnes.
- 30** Nos mini-cures.
Pour tous ceux que leur emploi du temps mobilise.
- 32** Les outils E-Santé
Le programme Ariane.

VISITEZ NOS THERMES

- 34** Des Thermes tout confort.
- 35** Des Thermes en coeur de village.



Fiche de Réservation

Si vous ne réservez pas sur notre site www.chainethermale.fr, ou **par téléphone au 05 58 05 06 06**, veuillez trouver notre formulaire simplifié pour votre réservation à la fin du catalogue.

à Eugénie-les-Bains



LES + DE NOTRE STATION

- 36** Service Premier
Une cure V.I.P.
- 38** Option Santé Active
Dynamisez votre cure.
- 40** Thermes Plus
et Club des Amis
Des curistes fidèles
récompensés.



NOS HEBERGEMENTS A EUGÉNIE

- 42** Vous rendre
à Eugénie-les-Bains
- 44** Nos hébergements
Description et tarifs.
- RESA PLUS**, bien pratique.
- 46** Cuisine Santé Nature®
Simple et bon :
un plus santé.
- 48** Annuaire Pratique
Liste des hébergements.



BIENVENUE DANS NOTRE RÉGION

- 49** Eugénie et sa région
Des rendez-vous
traditionnels.
Eugénie... et alentour.....
- 52** Carnet publicitaire
Bonnes adresses.

Thermassistance

Pour vous assurer une cure
en toute tranquillité,
**une assurance annulation-interruption
de cure, garantie assistance**
vous est proposée
à l'avant-dernière page de ce livret.



RÉSERVEZ, ORGANISEZ

La Prescription de votre Cure Thermale Conventionnée 18 Jours

La cure thermale est un acte médical. Pour donner lieu à une prise en charge, elle est obligatoirement prescrite par un médecin.

- 1. Votre médecin traitant prescrit la cure** en remplissant un formulaire de demande de prise en charge (fourni par les Caisses - modèle téléchargeable sur le site www.ameli.fr/assures/soins-et-remboursements) et en précisant la ou les orientations et la station choisie. Bon à savoir : si vous êtes justiciable de deux orientations et qu'elles vous ont été prescrites (**RH + AU ou AU + RH**), elles doivent être impérativement inscrites **sur ce formulaire**.
- 2. Vous renvoyez ce formulaire complété** à votre Caisse d'Assurance Maladie.
- 3. Dès réception de la réponse, il est important de vérifier :** nom du bénéficiaire, station thermale, orientation(s) thérapeutique(s), date de validité (la prise en charge est valable jusqu'au 31/12 de l'année en cours), tampon et signature de la Caisse sur chaque volet. En cas d'erreur, il faut contacter votre Caisse.

Votre cure en 4 étapes



■ Très forte affluence ■ Moyenne affluence ■ Faible affluence

Un conseil : réservez le plus tôt possible. Vous aurez ainsi plus de latitude pour déterminer les dates de votre séjour et indiquer vos souhaits d'horaires de soins.

Consultez votre médecin traitant, si possible, au plus tard au cours du trimestre qui précède votre départ de cure.

- 1. Réservez votre cure** en contactant notre Service de Réservation au **05 58 05 06 06**, directement sur notre site internet www.chainethermale.fr ou en renvoyant le formulaire de réservation ci-joint.

Votre réservation sera définitivement validée, par le versement d'arrhes de garantie, soit par chèque, soit, pour votre plus grand confort, par Carte Bancaire :

- **100 € par curiste** pour une cure en Service Standard.
- **120 € par curiste** pour une cure en Service Premier.

2. Réservez votre hébergement

Pour plus de tranquillité, réservez votre hébergement. Optez pour notre **formule Réservation Plus** : votre cure thermale et votre hébergement réservés en une seule démarche (rendez-vous page 44).

- 3. Dès la confirmation de votre réservation, le secrétariat thermal prendra rendez-vous avec le médecin thermal que vous aurez choisi, et, vous en communiquera son horaire, par téléphone, la veille de votre début de cure.** A votre arrivée à Eugénie-les-Bains, ce médecin établira votre programme de soins, en tenant compte de vos besoins thérapeutiques et d'éventuelles contre-indications.

- 4. Après avoir consulté le médecin thermal,** présentez-vous à l'accueil pour établir votre dossier thermal et votre planning.

BON PLAN :

SERVICE RESERVATION PLUS

Si vous logez dans notre hôtellerie - résidence champêtre La Maison Rose *** (p. 44)

En une seule et même opération, réservez confortablement à la fois votre hébergement et vos horaires de soins thermaux.

Cette formule combinée est avantageuse car vous dispense du versement des arrhes de garantie de réservation thermale. Pour vous renseigner appelez nous au 05 58 05 06 07 ou aller sur notre site www.chainethermale.fr



Comment réserver ma cure à Eugénie-les-Bains ?

Une fois la date choisie, il est très facile de réserver votre cure :



- Par téléphone, auprès de notre Service de Réservation au 05 58 05 06 06
- Sur Internet, en réservant en ligne sur : www.chainethermale.fr
- Par courrier, en renvoyant le formulaire de réservation (inclus dans ce guide).

Le linge thermal est fourni : peignoir/serviettes. En vente à la boutique des Thermes pour vos soins : sandales, bonnet ou charlotte de bain, accessoires de cure.

VOTRE REMBOURSEMENT

Vous bénéficiez de la prise en charge thermique ?

LES VISITES CHEZ LE MÉDECIN THERMAL

Trois visites de suivi de cure obligatoires, au minimum, pendant vos 18 jours de soins. Elles vous seront remboursées :

- à hauteur de **70% du montant forfaitaire fixé**.
- à hauteur de **100% de ce forfait**, en cas d'exonération du ticket modérateur.

Comment faire ?

Pendant la cure, vous réglez directement au médecin thermal ses honoraires de surveillance médicale de cure. Puis adressez le volet 1, correspondant à ces visites, à votre organisme social pour remboursement.

VOS SOINS THERMAUX

Les bases de votre remboursement sont actuellement :

- à hauteur de **65%** du Tarif Forfaitaire de Responsabilité,
- à hauteur de **100%** de ce même tarif, en cas d'exonération du ticket modérateur.

Comment faire ?

Si vous bénéficiez d'une prise en charge de cure thermique délivrée par la Sécurité Sociale, régime général, vous bénéficiez du Tiers payant. Réglez auprès de l'établissement thermal le ticket modérateur et le cas échéant, les soins complémentaires non pris en charge. Pour les autres régimes, se renseigner auprès de nos hôtesses.

LES FRAIS DE SÉJOUR

Si vos ressources sont inférieures au plafond préétabli, ils vous seront remboursés :

- à hauteur de **65%** du forfait fixé (1),
- à hauteur de **100%** de ce forfait en cas d'exonération du ticket modérateur.

Comment faire ?

À votre arrivée, vous réglez votre séjour sur votre lieu de résidence. En fin de séjour, envoyez le volet 3 dûment rempli par votre logeur, à votre organisme social.

LES FRAIS DE TRANSPORT

Par train ou en voiture : votre remboursement est fixé forfaitairement sur la base du prix du billet SNCF aller-retour 2^{ème} classe, concernant le trajet entre votre résidence principale et la gare du lieu de cure le plus proche. Les frais d'autoroute ne sont pas pris en compte.

Vous serez remboursé(e) :

- à hauteur de **65%** du prix de ce billet, si vos ressources ne dépassent pas le plafond fixé,
- à hauteur de **100%**, en cas d'exonération du ticket modérateur.

Comment faire ?

Payez simplement vos frais de transport au fur et à mesure, puis envoyez votre volet 3 de prise en charge à votre organisme social, accompagné des pièces justificatives.

Plafonds 2016* de ressources applicables pour les indemnités journalières :

Rapprochez-vous de votre Caisse d'Assurance Maladie pour connaître les formalités relatives aux indemnités journalières au cours de votre cure.

Arrêt de travail : 38 616 €

Majoration de 50 % par personne à charge : 19 308 €

Ex : assuré marié, sans enfant : 57 924 €

Ex : assuré marié, 1 enfant : 77 232 €

Plafonds 2016* de ressources applicables pour les prestations supplémentaires (frais de séjour) :

Assuré seul : 14 664,38 €

Majoration de 50 % par personne à charge : 7 332,19 €

Ex : assuré marié, sans enfant : 21 996,57 €

Ex : Assuré marié, 1 enfant : 29 328,76 €

* Sous réserve de modifications pour 2017.

A SAVOIR

COMPLÉMENT TARIFAIRE

Depuis le 1er mars 2014, l'article L162-39 du Code de la Sécurité Sociale prévoit que la Convention signée avec l'Assurance Maladie fixe, pour chaque forfait de soins, d'une part un Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R) qui constitue la base de remboursement sur laquelle est appliqué le taux de prise en charge par l'Assurance Maladie et, d'autre part, un Prix Limite de Facturation (P.L.F). La différence entre le T.F.R et le P.L.F constitue un complément tarifaire réactualisé chaque année. La Chaîne Thermale du Soleil applique systématiquement le Prix Limite de Facturation.

En sont exempts uniquement les bénéficiaires de la CMU-C et de l'ACS, seulement sur justificatifs.

COMBIEN COÛTE LA CURE ?

Exemple :

Une Cure Rhumatologie à Eugénie*

Le forfait de soins thermaux en rhumatologie 512,53 €
(Forfait RH2 : 24 soins/jour pendant 18 jours)

Les 3 visites médicales obligatoires 80,00 €

Budget Total pour 1 Curiste 592,53 €

Montant pris en charge par l'Assurance Maladie (si votre cure est prise en charge) 381,35 €

Budget restant à votre charge 211,18 €

* Prix "à partir de" pour une cure en simple orientation. Ces prix peuvent varier en fonction de la prescription de votre médecin traitant, montant de l'hébergement choisi à ajouter.

(1) Sur la base d'un forfait fixé à 150,01 €.

LES EAUX D'EUGENIE-LES-BAINS



Sources précieuses et bienfaitantes

Le gisement thermal d'Eugénie-les-Bains présente une gamme particulièrement variée d'eaux minérales naturelles.

La source Christine-Marie

est sulfurée, sulfatée calcique et magnésienne. Captée à la température idéale de 42°, elle excelle dans le traitement des rhumatismes et de l'arthrose. Sa riche minéralisation en magnésium, en calcium et en silicium exerce une action tonifiante sur les fibres musculaires.

L'Aqua Impératrice®,

la seconde source est, quant à elle, sulfatée et bicarbonatée sodique. Il s'agit d'une source froide dispensée essentiellement en cure de boisson, et bénéfique dans le traitement des affections digestives et urinaires. Ses propriétés diurétiques et désintoxicantes aident à la régulation du métabolisme et ont une action efficace sur la perte de poids et la cellulite.

Les boues

Elles sont le résultat de la lente maturation d'une argile de kaolin très fine et de l'eau thermale d'Eugénie, qui se marient, pour donner un produit de haute densité, concentrant les principes thérapeutiques actifs de l'eau thermale. De plus, la densité particulière des boues préserve la thermalité et accroît l'effet d'apesanteur.

Un air si pur....

La proximité de l'océan apporte à Eugénie un climat doux et propice au repos. L'air est aussi empreint de senteurs vivifiantes issues de l'immense forêt de pins qui couvre les deux tiers des Landes et vient s'éteindre, à l'est, sur les coteaux viticoles du Grand Bas Armagnac. Cet environnement privilégié habite le magnifique parc du domaine thermal, où prospèrent grâce aux sources chaudes, des arbres aux essences exotiques.



L'hygiène, notre priorité :

Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie Sanitaire, notre préoccupation première est de tout mettre en œuvre pour vous garantir les meilleures conditions d'hygiène et des soins thermaux avec des produits de qualité. Pour ce faire, l'un de nos laboratoires régionaux d'analyses microbiologiques, accrédité COFRAC, composé d'un Ingénieur Sanitaire et de deux Techniciens microbiologistes, suit de manière assidue la qualité de l'eau minérale naturelle circulant dans les installations et distribuée aux postes de soins, ainsi que celle des soins à base de boue thermale ; en respectant la vérification de l'efficacité et de l'application des procédures de nettoyage - désinfection des locaux et des postes de soins. Au cours de la saison thermale, cette équipe de professionnels, forte d'une expérience et de compétences en microbiologie reconnues par les Autorités de Tutelle, et agissant sous l'égide d'un Docteur ès Sciences en chimie et microbiologie de l'eau, réalise plus de 1012 analyses bactériologiques, en appliquant des méthodes techniques spécifiques et normées.

Isabelle SIBILLE,
Responsable du Service
Central, Qualité et
Ingénierie Sanitaire



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé

Un peu d'histoire ...

Dès l'antiquité "Les eaux sulfureuses de St-Loubouer" sont reconnues pour leurs vertus thérapeutiques.

- **1861 : la petite enclave thermale,** à la croisée de 3 villages, prend le nom d'Eugénie-les Bains
- **1862 : construction du nouvel établissement Thermal.**
- **1962 : rachat de la station par Adrien Barthélémy.**
- **1967 : Arrivée de Christine Barthélémy à Eugénie-les-Bains.**
- **1967 : rénovation des thèmes et du Grand Hôtel.**
- **1974 : Michel Guérard s'installe définitivement à Eugénie.**
- **1977 : Michel Guérard est couronné de 3 étoiles au Guide Michelin.**
- **1979 : Eugénie devient le "Premier Village Minceur de France".**
- **1986 : Ouverture de la première piscine de boue en apesanteur création de Michel Guérard.**
- **1990 : Réhabilitation du Couvent des Herbes.**
- **1993 : Réhabilitation de l'Auberge de la Ferme aux Grives®.**
- **1996 : Inauguration de la Ferme Thermale® inspirée de l'architecture des vieilles fermes landaises.**
- **2013 : Ouverture de l'Institut Michel Guérard®, École de Cuisine de Santé®, Restauration du Café Mère Poule®.**

1962 : 150 curistes
2016 : 10 073 curistes !

QUE SOIGNE-T-ON À EUGENIE-LES-BAINS ?

Riches en calcium, magnésium, sodium, sulfures, oligo-éléments et plancton thermal, les sources d'Eugénie sont souveraines dans le traitement du métabolisme et des affections urinaires et digestives. Associées à un régime alimentaire équilibré, elles permettent de lutter contre les problèmes de poids, le diabète de type II et l'hypercholestérolémie. Sources et boues - thermo-minérales blanches, en pasteurisation continue - ont une action anti-inflammatoire et sédative, et excellent dans le traitement des rhumatismes.

Les rhumatismes : des atteintes douloureuses qui nous concernent tous.

Arthrose - Rhumatismes - Troubles musculo-squelettiques - Ostéoporose - Lombalgie - Mal de dos - Sciatique - Tendinites - Polyarthrite Rhumatoïde - Spondylarthrite ankylosante - Séquelles de traumatismes ou d'interventions chirurgicales - Inflammation chronique des tendons - Syndrome fibromyalgique - Raideurs articulaires.

La cure thermale prend en charge globalement les atteintes rhumatismales sous toutes leurs formes.

Pour les pathologies chroniques (rhumatismes, arthrose, ...) on cherche dans un premier temps à soulager la douleur et diminuer la consommation d'anti-inflammatoires. L'eau thermale est utilisée directement dans des bains

(eau thermale et/ou boue), qui imprègnent totalement l'organisme, décontractent les muscles et les articulations douloureuses.

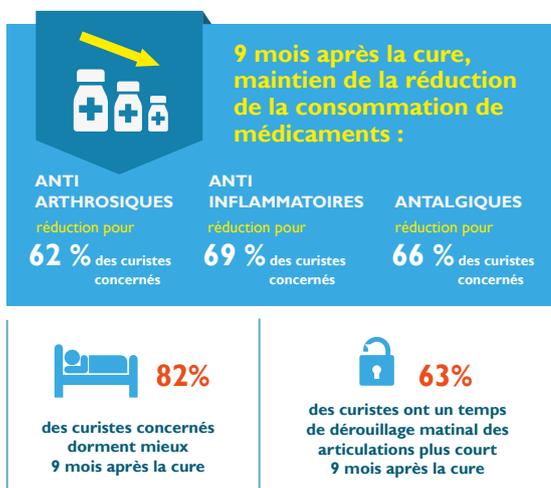
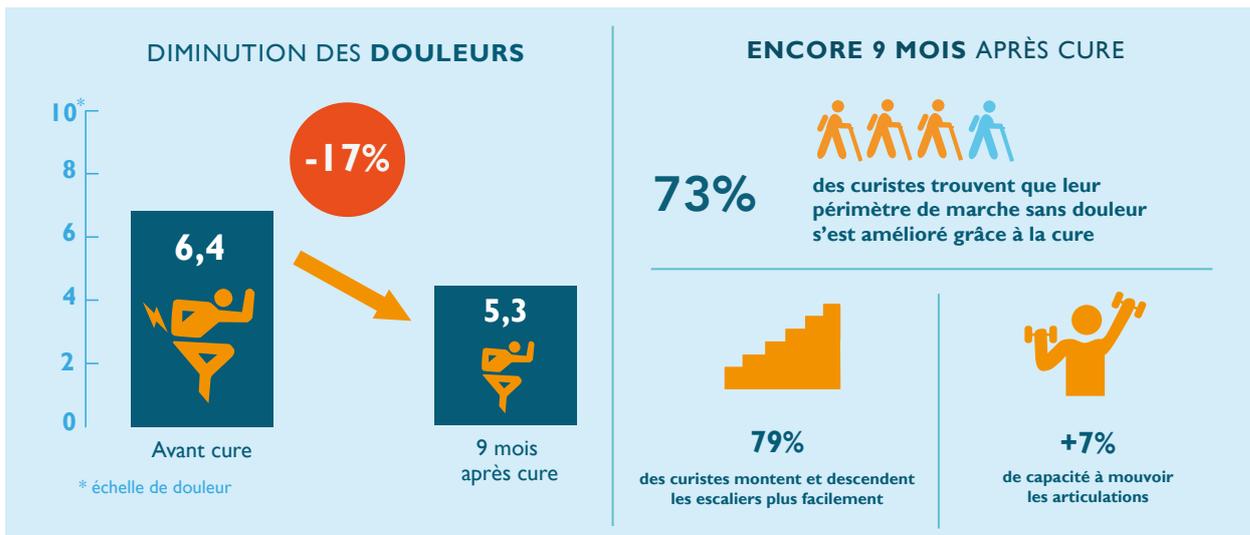
Le volet éducatif repose sur l'entretien d'activités physiques régulières, l'apprentissage de postures et démarches qui soulagent, et la mise en place d'une nouvelle hygiène de vie (en particulier autour de la perte de

poids) permettant de ralentir la pathologie.

Pour les suites de fractures, les séquelles traumatiques ou d'interventions chirurgicales, l'objectif consiste à résorber les douleurs, en réapprenant progressivement les activités physiques : les mouvements réalisés renforcent les muscles, qui soutiennent ainsi mieux l'articulation défaillante et régénèrent sa souplesse.



LES BIENFAITS THÉRAPEUTIQUES DE LA CURE THERMALE EN RHUMATOLOGIE



Suivi déclaratif réalisé par l'Observatoire de la Chaîne Thermale du Soleil auprès de 19 781 curistes pour les données après cure, 16 716 curistes 3 mois après cure, 14 188 curistes 6 mois après cure et 12 038 curistes 9 mois après cure. (2015)



QUE SOIGNE-T-ON À EUGENIE-LES-BAINS ?

Les maladies métaboliques, les affections urinaires et digestives : des problèmes fréquents à tout âge !

Surcharge pondérale simple - Obésité généralisée ou localisée - Troubles de la glycorégulation, prédiabète et diabète non insulino-dépendant - Goutte - Hyperuricémie - Lithiases rénales - Cystites - Pyélonéphrites - Colibacillose urinaire - Gastrites simples ou médicamenteuses - Insuffisance hépatique - Colites - Entérocolites.

Pour les affections digestives (AU), la cure thermique vise à réguler le fonctionnement de l'appareil digestif principalement au niveau de l'intestin et de l'estomac.

Des bienfaits de la médecine thermique dans le traitement des maladies métaboliques

La médecine thermique est un traitement préventif ou curatif selon les pathologies, mais aussi éducatif.

Elle permet de :

- Déclencher et initier l'amaigrissement.
- Conforter la perte de poids.
- Réapprendre l'effort physique.
- Retrouver une mobilité.
- Diminuer le stress et l'anxiété.

Elle participe également à la mise en route d'un processus d'amaigrissement efficace et durable. Les soins thermaux stimulent la circulation sanguine et cutanée, agissent contre la cellulite et les graisses et tonifient l'ensemble du corps.

Ils sont complétés quotidiennement par un programme optimal conjuguant les approches physiologique, diététique, psychologique et sportive indispensables à l'amaigrissement.

Votre médecin vous précisera les contre-indications éventuelles.

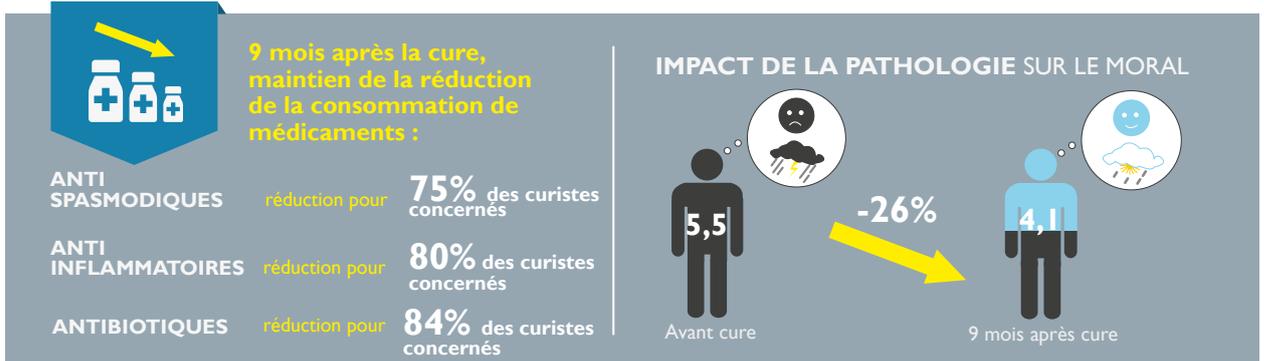
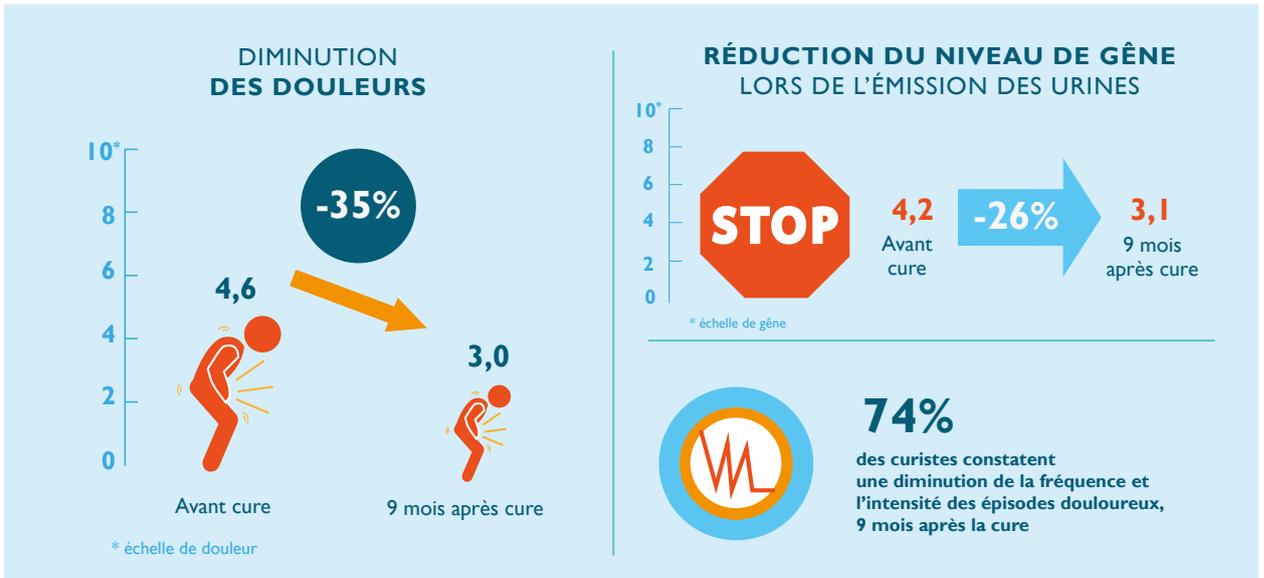


La double indication : soigner Maladies Métaboliques et Affections Rhumatismales en même temps, c'est possible !

Votre demande de prise en charge pour les deux traitements simultanés (RH + AU ou AU + RH) doit être mentionnée sur le formulaire de prise en charge établi par votre médecin prescripteur.



LES BIENFAITS THÉRAPEUTIQUES DE LA CURE THERMALE POUR LES PATHOLOGIES DE L'APPAREIL URINAIRE



Suivi déclaratif réalisé par l'Observatoire de la Chaîne Thermale du Soleil auprès de 349 curistes pour les données après cure, 358 curistes 3 mois après cure, 296 curistes 6 mois après cure, 243 curistes 9 mois après cure. (2015)



LES CURISTES D'EUGENIE-LES-BAINS NOUS PARLENT

Fidèle à Eugénie depuis 10 ans, j'ai décidé de me faire un cadeau pour mes 75 ans. J'ai donc contacté la Maison Rose, l'Hôtel 3 étoiles de Michel Guérard, attaché aux Thermes d'Eugénie. Toute ma réservation s'en est trouvée simplifiée : plus besoin de batailler pour faire coïncider les dates d'hôtel et des thermes. Cerise sur le gâteau, on m'a proposé deux horaires de soins, soit milieu de matinée, soit début d'après-midi. Pourtant fan absolue des soins le matin, j'ai suivi les conseils de l'hôtesse et j'ai essayé les soins l'après-midi : que du bonheur ! J'avais le matin entièrement pour moi : j'ai pu me promener, aller au marché, faire du sport avec Gregory, le coach attiré des thermes ; début d'après-midi, direction les soins dans une ambiance plus détendue, puis repos en fin d'après-midi. Conclusion : une cure moins fatigante et plus bénéfique encore !

Ajouter à cela, la pension complète à la Maison Rose, en Grande Cuisine Minceur® de Michel Guérard. Et oui, dans son hôtel 3 étoiles on déguste ses recettes Santé-Nature, concoctées par les Chefs du Restaurant 3 étoiles : un délice visuel et gustatif, 1000 calories par jour comptabilisées par les diététiciennes, et servi par les jeunes femmes de la Maison Rose, et la gouvernante toujours à votre écoute, dans une maison amie. Surprise suprême, sans supplément tarifaire, au cours de mon séjour, j'ai également pu découvrir les deux autres cuisines Michel Guérard, un repas de Fête Légère au Restaurant trois étoiles les Prés, et un repas en cuisine de Terroir à l'Auberge de la Ferme aux Grives.

Cette année, j'ai voulu bénéficier de l'offre exceptionnelle de la Maison Rose et ai donc fini ma cure à la Ferme Thermale® en Service Premier avec le supplément préférentiel de 42 € par jour : cocooning au rendez-vous, un personnel encore plus aux petits soins, des horaires de soins confort, alternés un jour le matin et un jour l'après-midi, pas de stress, les hôtesse vous accompagnent à la cabine de soins individuelle, où un linge chaud vous attend. Essai transformé et réussi. Conseil d'ami : Essayer c'est l'adopter ! Alors, n'hésitez plus, osez pousser la porte de cette ferme landaise, derrière laquelle se cache l'art de bien se soigner "à la Guérard".



Madeleine

C'est en mai 2010 que nous avons fait notre première cure à Eugénie les Bains, conseillés par notre médecin traitant de l'époque.

Renseignements pris et logement trouvé, nous choisissons une cure spécifique avec encadrement sportif, diététique et médical : activités physiques le matin et quelquefois l'après-midi (marches nordiques) avec notre coach Grégory ; tables rondes, ateliers de cuisine avec les diététiciennes, Elodie et Cécile qui nous ont enseigné une vraie rééducation alimentaire. Enfin des journées bien occupées avec les soins en soirée.

Depuis, chaque année, nous choisissons la formule sportive car elle nous permet, avec les soins thermaux, de retrouver une agilité et un tonus que nous avons perdus, avec en prime, quelques kilos de moins et des traitements médicaux moins lourds.

Cette année avec le Coaching Sportif Renforcé, nous avons pu voir les progrès que nous faisons et les bénéfices acquis. Depuis trois ans, nous entraînés avec nous sœur et beau-frère, qui, comme nous, ont vu leurs problèmes de santé s'améliorer de façon considérable en plus d'une belle perte de poids.

Un grand merci à toute l'équipe des thermes qui est toujours très agréable et attentionnée, dans une ambiance chaleureuse et familiale, et grâce à qui nous passons le reste de l'année pratiquement sans douleurs. Les soins très adaptés ont pratiquement résolu lumbago et douleurs multiples. Moins de prises d'anti-inflammatoires, et un diabète stabilisé depuis des années.

Accueil, encadrement et personnel médical au top. Un grand merci à Grégory, notre coach, pour son grand investissement dans son travail, et qui, par sa compétence et sa gentillesse, nous fait aimer le sport et le bien-être que l'on peut en tirer.



André et Monique

Quand Maman m'a encouragé à faire une cure pour m'aider à mieux manger et me sentir mieux dans ma peau, je n'ai pas trop eu envie ; Je me rappelais avoir rendu visite à ma grand-mère en cure et ça ne me disait rien.

Puis Maman m'a expliqué que pour moi ce serait différent : il y aurait d'autres enfants comme moi au mois de juillet en cure ; alors j'y suis allé et elle m'a accompagné. Le premier jour, nous avons été reçus par toutes les personnes qui animeraient les activités pendant 3 semaines. Nous étions 6 enfants avec notre maman ou notre papa.

Avec l'éducateur sportif, nous avons joué au badminton, à des jeux de ballons, il nous a aussi fait faire une mini olympiade avec pleins de jeux différents, c'était super bien ; on s'est bien amusés !

Je me suis fait un copain, Quentin ; comme moi il ne voulait pas trop venir au début, puis finalement on était super contents d'être à Eugénie !

Nous avons aussi eu des ateliers avec les diététiciennes, j'ai beaucoup aimé car elles ne nous ont pas fait la leçon en nous parlant de tout ce qui est interdit : j'avais tellement peur de ne plus pouvoir prendre mon goûter en rentrant de l'école !

Elles nous ont fait sentir, toucher, regarder et goûter les aliments et on a découvert ce que voulait dire "être rassasié".

J'ai cuisiné aussi ; c'était super ; on nous a proposé pleins d'ingrédients et on a réalisé notre recette. On nous a aussi demandé de présenter une belle assiette : on se serait cru à Top Chef !

En fait, une cure à Eugénie c'est vraiment sympa et je ne regrette pas ! Je me sens mieux et j'ai moins peur de rentrer au collège. Je sais maintenant ce que je dois faire pour continuer. J'ai gardé tous les numéros de portable et les mails des copains, et, avec Quentin nous allons essayer de nous revoir pendant les vacances.



Lukas, 10 ans

Évaluez les bienfaits de votre cure

Lorsque vous rentrerez chez vous après votre cure, vous recevrez par mail une invitation à remplir un questionnaire qui vous sera renvoyé à 3, 6 et 9 mois.

- L'objectif est d'évaluer l'efficacité de nos prestations de soins afin de les améliorer.
- L'évaluation concerne les curistes en Rhumatologie et Maladies du Métabolisme.
- L'ensemble des questions vise à apprécier l'évolution de votre pathologie avant et après la cure sur le ressenti quotidien : amélioration du périmètre de marche, réduction de la prise de médicaments, diminution des douleurs...
- Ce questionnaire ne vous prendra pas plus de 10 minutes et comprend une dizaine de questions. Si vous êtes interrompu, vous pourrez enregistrer vos réponses et reprendre plus tard. Les réponses au questionnaire sont rendues anonymes afin de respecter la confidentialité de vos données personnelles de santé.



LES SOINS THERMAUX

Pour le traitement de leurs deux orientations thérapeutiques, les Thermes d'Eugénie-les-Bains proposent un panel de 18 soins thermaux. Ces soins sont accessibles à tous, grands et petits.

Des soins d'eaux thermales riches

DOUCHE SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE

Cette pratique thermale s'effectue en piscine ; chaque poste est équipé de jets automatiques intégrés dont chaque patient peut régler lui-même la hauteur, pour masser les zones du corps indiquées par le médecin thermal.

DOUCHE GÉNÉRALE OU LOCALE AU JET

Administrée à une distance variable du patient au moyen d'une lance propulsant un jet d'eau thermale sous pression modulée et dirigée par l'agent thermal sur les zones du corps indiquées par le médecin, elle produit un effet de percussion et de vibrations des masses musculaires ; la force d'application est précisée selon les cas. Elle constitue un puissant stimulant, accompagné d'un effet tonique circulatoire, alternant avec un phénomène de détente nerveuse.

DOUCHE PÉNÉTRANTE GÉNÉRALE

Le patient étant allongé sur une table de soins, l'agent thermal dirige les jets multiples d'une rampe de douche oscillante, orientés perpendiculairement à la peau, pour leur faire parcourir la zone délimitée par le médecin.

VAPORARIUM

Il s'agit d'unités de soins closes où l'eau thermale pulvérisée crée une ambiance de vapeurs et de brouillard. Les patients y séjournent un temps défini par la prescription médicale.

MASSAGE SOUS L'EAU THERMALE

Dispensées par des masseurs-kinésithérapeutes Diplômés d'État, ces séances sont effectuées sur une table de massages, aspergée de façon continue par des rampes de douche. Les zones à traiter sont précisées sur la prescription du médecin thermal.

ET AUSSI : DOUCHES LOCALES AUX MAINS ET AUX PIEDS, ENTÉROCLYSE, IRRIGATION VAGINALE.

Des boues haute en douceur

BAIN DE BOUE GÉNÉRAL EN APESANTEUR SOUS PASTEURISATION CONTINUE

Le patient est immergé dans un bain de boue thermale (kaolin + eau thermale). Cette boue fluide, à la densité particulière, permet au patient de se mouvoir en état de pesanteur réduite. La pasteurisation en continu du bain de boue en garantit la qualité microbiologique permanente.

CATAPLASMES DE BOUE (KAOLIN)

En application locale sur les régions indiquées par le médecin thermal, les cataplasmes, personnalisés pour chaque patient, favorisent la vasodilatation, la sédation des douleurs et une meilleure oxygénation des tissus entourant l'articulation.

Une rééducation décuplée par l'eau thermale

PISCINE THERMALE DE MOBILISATION (RÉÉDUCATION EN PISCINE)

Cette technique s'effectue dans une piscine d'eau thermale où, sous la direction de kinésithérapeutes Diplômés d'État, des mouvements de gymnastique médicale rééducative sont prescrits à chaque curiste en fonction de sa pathologie.

Des pratiques thermales spécifiques maladies métaboliques

LE BAIN DISPENSÉ EN BAIGNOIRE HYDROMASSANTE

Bain bouillonnant à jets d'air et d'eau qui massent l'ensemble du corps, selon le choix du programme déterminé par le médecin thermal : il pourra s'agir d'un massage puissant et tonique pour la perte de poids, ou, plus léger et à cycles réguliers, suivant le sens du retour veineux, pour une meilleure circulation.

LA DOUCHE DE FORTE PRESSION SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE

Cette pratique thermale est la variante à haute pression, de la douche sous immersion. Les effets sont ceux d'un hydromassage puissant et profond, rappelant le pétrissage avec une action pénétrante et soutenue. Il en résulte une décontraction musculaire ainsi qu'un drainage tissulaire, particulièrement intéressant en cas d'insuffisance veino-lymphatique, mais, également, chez les sujets obèses ou porteurs de cellulite.



NOS EQUIPES DANS LES THERMES

Des équipes médicales et thermales expertes.

Les médecins thermaux : ils exercent une activité libérale et perçoivent directement leurs honoraires de surveillance de cure auprès de leurs patients.

A Eugénie, leurs cabinets de consultation sont, pour votre plus grand confort, situés dans l'enceinte même des bâtiments thermaux, en voisinage immédiat du Secrétariat Thermal.

Ils prescrivent un programme de soins personnalisé et adapté. Le patient est remboursé à hauteur de 70% du montant forfaitaire conventionné par la CNAMTS, à la hauteur de 100% en cas d'exonération du ticket modérateur.

Lors de sa réservation de cure thermale, le curiste choisit son médecin thermal et en communique le nom au Secrétariat Thermal afin que ce dernier organise le rendez-vous pour la première consultation obligatoire, préalable au début de la cure. Le Curiste doit adresser le volet 1 correspondant aux visites médicales à son organisme social, pour remboursement.

5 Médecins thermaux consultent aux Thermes tous les jours (sauf le dimanche, hors périodes de forte affluence) et assurent le suivi médical de tous les curistes selon leur pathologie.

35 agents de soins Thermaux en moyenne, travaillent aux Thermes d'Eugénie-les-Bains et dispensent les soins aux patients selon la prescription du médecin thermal.

2 infirmier(e)s Diplômé(e)s d'Etat sont présents dans les Thermes afin de veiller au bon déroulement des soins, ils interviennent à tout moment auprès des curistes et prennent des précautions particulières pour certains. Selon la prescription du médecin thermal, ils dispensent certains soins appropriés.

6 kinésithérapeutes Diplômés d'Etat : ils assurent la rééducation des patients pendant les soins en piscine thermale, pratiquent des séances individuelles de massages sous l'eau et rééduquent les patients atteints de problèmes osseux ou musculaires, dans le strict respect des prescriptions médicales, en concertation avec les médecins thermaux, et dans le cadre plus précis de précautions particulières.

2 diététiciennes Diplômées d'Etat interviennent dans le cadre de conférences et tables rondes thématiques et éducatives, elles animent, en outre, des ateliers de travaux pratiques de cuisine. Sur demande, à l'issue des conférences, une consultation individuelle peut être organisée. Elles assurent également le suivi des Cures spécifiques.

2 éducateurs sportifs encadrent les utilisateurs de l'Espace Gymnastique et de l'Espace Fitness, ainsi que les participants au Programme d'Education Thérapeutique ou de coaching renforcé.





La liste des médecins consultant à Eugénie pour la saison 2017 vous sera adressée par email ou courrier sur simple demande.

CURES CONVENTIONNEES

18 JOURS

La station d'Eugénie-les-Bains est agréée pour traiter les deux orientations RHUMATOLOGIE et MALADIES METABOLIQUES, AFFECTIONS URINAIRES ET DIGESTIVES.

La cure thermale est généralement prescrite en alternative aux médicaments, même si elle peut également l'être en complément de traitements "classiques". Les 18 jours de soins sont nécessaires pour bénéficier pleinement des effets du traitement. Les soins thermaux (bains, douches, massages...) en constituent l'essentiel. Les échanges avec les médecins participent à la sensibilisation et la prévention pour permettre au curiste d'apprendre à mieux vivre avec sa pathologie.

Reportez-vous à la page 6 pour les démarches administratives.

RHUMATOLOGIE (RH)

La rhumatologie est la pathologie la plus soignée en France dans les établissements thermaux.

Douleurs, raideurs et gonflements des articulations, tendinites, mal de dos, réveils nocturnes... Les pathologies touchant les articulations, la colonne vertébrale et les os entraînent des souffrances et des difficultés pour se mouvoir qui affectent la qualité de vie.

Pour résorber ces douleurs et favoriser la mobilité, les solutions prescrites reposent principalement sur des traitements pharmaceutiques couplés à une prise en charge non médicamenteuse, comme des séances de kinésithérapie. Le recours à une intervention chirurgicale peut également s'avérer nécessaire en cas d'obstacle mécanique.

Pour un meilleur traitement en rhumatologie, une approche globale de la pathologie est

essentielle, dans laquelle la médecine thermale tient une place importante.

Les soins prodigués, à visée sédative et rééducative, permettent d'améliorer efficacement la mobilité et de réduire la douleur, conduisant à une moindre consommation de médicaments. La cure est souvent à l'origine d'un déclic chez ces patients. En retrouvant confiance en soi, ils reprennent des activités délaissées depuis parfois quelques années et adoptent alors une hygiène de vie, pouvant favoriser le ralentissement de la pathologie.

DES SOINS RH TRÈS CIBLÉS

- Bain en eau thermale
- Bain de boue pieds
- Bains de boue mains
- Bain de boue général
- Cataplasmes de boue
- Douche générale au jet
- Douche locale mains
- Douche locale pieds
- Douche locale
- Douche thermale pénétrante
- Douche sous immersion en piscine thermale collective
- Douche de forte pression sous immersion en piscine collective
- Massage sous l'eau
- Piscine de mobilisation

TARIFS CURE THERMALE RHUMATOLOGIE (RH)

72 séances de soins ciblés
Prix Limite de Facturation :
de 512,53 € à 578,65 €

TARIFS DOUBLE ORIENTATION RH + AU

72 séances de soins RH
+ 36 séances de soins AU
Prix Limite de Facturation :
de 763,11 € à 829,23 €

Prix Limite de Facturation arrêté au 01.03.2016.
Susceptible de varier sous décret public.



LES VOIES URINAIRES, DIGESTIVES ET LE METABOLISME (AU)

Pression dans le bas du ventre, troubles du transit, distension abdominale, douleurs, brûlures en urinant, fatigue... Les pathologies touchant l'appareil urinaire ou l'appareil digestif sont courantes au sein de la population. Leurs symptômes sont contraignants au quotidien et tendent à fragiliser les relations sociales.

Les traitements, d'ordre médical ou chirurgical, sont efficaces pour certaines affections. En complément de ces traitements, la cure thermale est une thérapeutique efficace, sans effet secondaire, permettant de diminuer les douleurs, ainsi que la fréquence des crises et des infections. Des bienfaits se ressentent en général rapidement.

L'absorption de l'eau thermale grâce à sa composition particulière et sa capacité à neutraliser les bactéries, permet de **réduire le risque de calcul et de laver l'arbre urinaire pour prévenir les infections.**

Pour les voies urinaires, l'eau thermale est utilisée directement sur les muqueuses pour les **nettoyer en profondeur et calmer l'inflammation.** Le médecin thermal prescrit une **cure de boisson** d'eau thermale, qui **favorise la diurèse** et des soins quotidiens de balnéothérapie, douches, bains, cataplasmes qui **calment les douleurs de la vessie.** La cure est particulièrement indiquée aux femmes jeunes souffrant de cystites à répétition. Elle est aussi efficace pour les personnes associant une constipation chronique, des cristaux ou une malformation urétrale.

Pour les voies digestives, l'eau thermale permet de **réguler naturellement le transit intestinal** grâce à l'action de ces minéraux

sur la **motricité du colon**, ainsi que leur action équilibrante sur la **flore intestinale.** On note également une action **anti-inflammatoire et cicatrisante** sur les muqueuses de l'intestin.

Pour les troubles du métabolisme, la cure thermale présente un intérêt indéniable, comme **traitement complémentaire au traitement classique.** Les soins dispensés, la reprise d'une activité physique et les conseils diététiques délivrés permettent **d'initier l'amaigrissement**, de conforter la perte de poids, de **réapprendre l'effort physique**, de **réduire son comportement alimentaire** et de diminuer le stress et l'anxiété. L'eau thermale, en cure de boisson prescrite par le médecin thermal, a **une action diurétique et dépurative.** Les massages, douche à jet et bains hydromassants **favorisent la circulation sanguine** et agissent sur les **dépôts cellulitiques.**

Analyses biologiques perturbées (glycémie élevée, excès de cholestérol...), syndrome métabolique (ensemble de facteurs métaboliques pouvant favoriser les risques de diabète de type 2 (non insulino-dépendant) et de maladies cardio-vasculaires), surpoids et obésité, dont les complications sont fréquentes (apnées du sommeil, arthrose...)... **Les pathologies affectant le métabolisme sont multiples et conduisent à définir plusieurs types de patients.**

Chacun d'eux bénéficie d'une **prise en charge adaptée**, mais l'approche reste globalement similaire. Elle repose en premier lieu sur le suivi de règles diététiques et d'hygiène de vie, visant à normaliser les analyses biologiques et à favoriser la perte de poids. Un traitement médicamenteux est généralement prescrit en complément. Pour ces différents types de patients, la cure thermale présente un intérêt indubitable, comme **traitement complémentaire au traitement classique.**

Les soins dispensés, la reprise d'une activité physique et les

conseils diététiques délivrés permettent **d'amorcer une perte de poids durable et de diminuer les facteurs de risques associés.**

Pour les patients souffrant de complications secondaires, comme les difficultés mécaniques liées au surpoids, la cure permet également la résorption de ces symptômes et la **diminution de la prise de médicaments.**

DES SOINS SPÉCIFIQUES (AU)

- Bain en eau thermale
- Bain + douche en immersion
- Bain + douche sous marine
- Bain de boue général
- Bain de Vapeur Collectif
- Douche générale
- Douche générale au jet
- Douche locale
- Douche sous immersion en piscine thermale collective
- Douche thermale pénétrante
- Douche de forte pression sous immersion en piscine collective
- Entéroclyse
- Irrigation vaginale
- Massage sous l'eau.
- Piscine thermale.

TARIFS CURE THERMALE MALADIES METABOLIQUES - APPAREIL URINAIRE (AU)

72 séances de soins ciblés.
Prix Limite de Facturation :
de 501,15 € à 554,34 €

TARIFS DOUBLE ORIENTATION AU + RH

72 séances de soins AU
+ 36 séances de soins RH
Prix Limite de Facturation :
de 766,53 € à 819,72 €

Prix Limite de Facturation arrêté au 01.03.2016.
Susceptible de varier sous décret public.

NOTRE CURE SPECIFIQUE

Pourquoi une cure spécifique ?

Parmi les traitements non médicamenteux ou chirurgicaux, la médecine thermique est une solution efficace reconnue par les autorités de Santé françaises.

A Eugénie-les-Bains, Premier Village Minceur de France, l'Etablissement thermal a créé, **pour votre enfant, un programme optimal de soins thermaux et d'activités**, qui conjugue les approches physiologique, diététique, comportementale et sportive pour l'aider à acquérir les connaissances et compétences adaptées au traitement de son état.



Efficacité et confort avant tout !

Afin d'accueillir les curistes dans conditions optimales, la Cure Thermale Spécifique est proposée à des dates fixes. Les groupes sont volontairement limités, afin d'offrir à chacun une attention personnalisée.

Cure Spécifique COACHING SPORTIF RENFORCÉ

Programme d'activités sportives, en groupe limité à 12 personnes, encadré par un éducateur sportif et adapté aux besoins et capacités de chacun : cardiotraining, abdos-fessiers, marche, stretching, etc...

12 coachings sportifs en groupe, 1 atelier retour à l'effort adapté. Chaque session démarre à date fixe pour assurer une bonne dynamique de groupe.

120 € par personne pour la durée de la cure.



Sessions 2017

16/02 au 08/03

09/03 au 29/03

30/03 au 19/04

27/04 au 17/05

18/05 au 07/06

08/06 au 28/06

13/07 au 02/08

03/08 au 23/08

24/08 au 13/09

14/09 au 04/10

05/10 au 25/10

26/10 au 15/11

16/11 au 06/12



Cure Spécifique OBÉSITÉ DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT (AU)

Profitez des grandes vacances d'Eté, pour mieux cibler la pathologie de votre enfant et le prendre en charge de manière plus performante. En complément de sa cure classique de 18 jours de soins, prise en charge par les organismes sociaux, et des soins prescrits par le médecin thermal, les Thermes d'Eugénie ont mis au point, pour lui, un programme complémentaire il correspond à un calendrier précis. Découvrez-le !

Lutter contre l'obésité chez l'enfant nécessite une prise en charge spécifique ; parents et enfants doivent être accompagnés dans cette démarche.

C'est le rôle de l'Equipe pluridisciplinaire des Thermes d'Eugénie (médecin, diététiciennes, éducateur sportif...) qui mettra à leur disposition les outils nécessaires pour enrayer cette pathologie :

- leur apprendre à réorganiser les repas et orienter leurs choix alimentaires,
- leur donner le goût de l'activité physique,
- impliquer toute la famille à la satisfaction et au plaisir partagés d'une bonne hygiène de vie.

Séjours 2017

8-13 ans : du 13 juillet au 02 août
11-16 ans : du 03 au 23 août

En complément de votre cure, un programme adapté à chacun est proposé afin d'approfondir les thématiques abordées au cours des ateliers.

OBÉSITÉ DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT (AU) En complément de la cure thermale classique AU.

Le programme se compose de :

- 3 séances d'activités physiques par semaine (badminton, jeux de ballons, courses d'orientation...).
- 1 séance d'information sur les bonnes pratiques du sport.
- 2 entretiens avec une diététicienne.
- 2 Ateliers de cuisine : salé-sucré.
- 2 Ateliers diététiques : "Mieux connaître son corps" et "l'Equilibre alimentaire".
- 1 séance de sophrologie.

Tarifs

La cure thermique de base, Prix Limite de Facturation : **de 501,15 € à 819,72 €** (en fonction de la prescription ou non de soins de kinésithérapie et/ou d'une deuxième orientation thérapeutique).

Le Tarif Forfaitaire de Responsabilité est pris en charge à hauteur de 65% par Caisse d'Assurance Maladie (100% si vous justifiez d'une ALD).

+

Le programme spécifique : 170 €

(non pris en charge par l'Assurance Maladie)



Notre programme d'Education Thérapeutique du Patient (E.T.P.)

L'Obésité et le Syndrome Métabolique chez l'adulte.

Les patients concernés par le Programme

Le programme s'adresse aux patients atteints d'un syndrome métabolique et/ou d'obésité, et est préconisé, soit pour faire régresser la pathologie, soit pour en freiner l'évolution, de manière à améliorer l'espérance et la qualité de vie de ces patients. Ce programme s'inscrit, dans le parcours de soins du patient, en début de pathologie et comme un suivi régulier.

Le programme d'ETP permet au patient d'acquérir les connaissances et les compétences adaptées au traitement de son état.

Les critères de participation au programme d'ETP sont les suivants :

- Le patient doit être valide et avoir moins de 70 ans.
- Le patient doit présenter 3 critères sur 5, définissant le syndrome métabolique (critères du NCEP-ATP) :
 - 1) tour de taille > 102 cm chez l'homme, 88 cm chez la femme,
 - 2) triglycérides > ou = à 1,5g/l,
 - 3) HDL-cholestérol < 0,4 g/l chez l'homme et 0,5 g/l chez la femme,
 - 4) glycémie à jeun > ou = à 1,10 g/l et < 1,26 g/l,
 - 5) tension artérielle > ou égale à 130/85 mmHg.

- Et/ou une obésité caractérisée par un IMC compris entre 30 et 40.
- Sa participation au programme complet doit être validée par son médecin traitant prescripteur.

- Ce programme se déroule sur trois semaines.
- En groupe (pour les activités collectives) limité à 12 personnes.
- Il est réalisé par une équipe pluridisciplinaire formée à l'Education Thérapeutique du Patient.

Il faudra, pour la prise en charge médicale, présenter les résultats d'une analyse sanguine récente et correspondant aux critères du syndrome métabolique, et pour l'activité physique, se munir de vêtements et chaussures confortables (une paire pour l'intérieur, une deuxième réservée à l'extérieur).



Comment maigrir durablement ?

Le déroulement du programme

- 1 Le programme débute par une réunion d'accueil.
- 2 Le patient assiste à sa première consultation médicale, incluant une **impédancemétrie**. Un carnet de liaison lui est remis.
- 3 Il réalise ensuite un **bilan éducatif partagé avec une diététicienne**, au cours duquel, ils détermineront ensemble les priorités d'apprentissage pour se soigner et mieux gérer sa pathologie.
- 4 En fonction de la difficulté du patient à intégrer à son mode de vie un régime alimentaire équilibré, le patient se voit proposer une **consultation diététique approfondie individuelle**.
- 5 Le patient participe aux séances de travail collectives :

ATELIERS THEMATIQUES

- 1 Atelier retour à l'effort adapté.
- 11 Séances de coaching sportif en groupe.
- 3 Ateliers diététiques.
- 3 bilans diététiques individuels.
- 2 Ateliers "Groupe de Parole".
- Pharmacologie : observance médicamenteuse.

ATELIERS DE CUISINE

Le patient participe à des ateliers de cuisine.

- Les sauces allégées, froides et chaudes, pour réduire les quantités de sel et de matières grasses utilisées, dans la confection des repas.
- Composer un repas équilibré, en insistant sur certains points : la cuisson des aliments, par exemple, pour réduire l'utilisation de matières grasses.
- Cuisiner des desserts allégés en sucre et matières grasses.

- 6 Lors d'une consultation médicale ultérieure, le médecin thermal reprend les mesures et le poids, puis fait le point sur l'évolution de l'état du patient. Il donne des recommandations pour son suivi qu'il note dans le carnet de liaison.
- 7 Le patient réalise un bilan individuel avec la diététicienne. Ils font le point sur sa motivation, ce qu'il a appris et ce qu'il va changer. La diététicienne fait une évaluation générale du patient et délivre alors des conseils personnalisés pour l'aider dans sa démarche, en fonction de ses habitudes et de son comportement alimentaire.
- 8 A la fin du programme, le patient bénéficie d'un suivi à 3 mois. Un questionnaire lui est envoyé par mail ou par courrier.

Ce suivi vise à dispenser à chaque patient de nouveaux conseils, si nécessaire, à évaluer l'efficacité de son programme, en même temps qu'à effectuer une piqûre de rappel.

- 9 Une hotline email peut être utilisée par le patient, à sa convenance. Une réponse de la part de nos diététiciennes lui sera adressée dans les meilleurs délais.
- 10 Chaque session démarre à date fixe pour assurer une bonne dynamique de groupe.



Sessions 2017

Du 16/02 au 08/03

Du 09/03 au 29/03

Du 30/03 au 19/04

Du 27/04 au 17/05

Du 18/05 au 07/06

Du 08/06 au 28/06

Du 24/08 au 13/09

Du 14/09 au 04/10

Du 05/10 au 25/10

Du 26/10 au 15/11

Du 16/11 au 06/12

Tarif : 210 € le Programme Educatif du Patient, non pris en charge par l'Assurance Maladie

LES ATELIERS FORME ET VITALITÉ

Encadrement sportif et diététique

L'établissement thermal d'Eugénie-les-Bains propose, à la carte, tous les outils permettant une prise en charge globale de votre état de santé par des professionnels : éducateur sportif et diététiciennes D.E.

Remise en jambes*

Accès à 3 activités de Remise en Forme (Pilates, Zen Relaxation, Gym douce, Aquagym ou Marche Nordique) + Coaching Sportif Collectif (gym, cuisses et abdos fessiers) et cardio-training.

45€ par personne

Grande Forme*

Prestations du programme "Remise en jambes"
+ 1 accès à l'atelier cuisine de groupe
+ 1 consultation diététique.

65€ par personne

Aquagym*

Séance de gymnastique en piscine permettant de brûler des calories et de tonifier son corps en douceur.

12€ la séance.

Pilates*

C'est un programme permettant de rééquilibrer les muscles du corps, en se concentrant sur les muscles principaux qui interviennent dans l'équilibre, et le maintien de la colonne vertébrale.

10€ la séance.

Zen Relaxation*

Séance permettant l'apprentissage de techniques pour maîtriser son stress, se détendre et retrouver équilibre et sérénité.

10€ la séance.

Les Activités à la carte

Séance de sophrologie

10 €

Consultation avec un psychologue

Sur demande



* Emploi du temps modulable selon la saison et à consulter dès votre arrivée.

Tables Rondes*

Syndrome métabolique : cette séance permet d'appréhender les connaissances nécessaires à une bonne compréhension de la pathologie (hypercholestérolémie, surcharge pondérale, diabète).

Choix des aliments et équivalences : avec cet atelier, on fait "la chasse aux idées reçues" en abordant plutôt la qualité que la quantité. Chaque groupe d'aliments est détaillé et toutes les questions d'équivalences sont abordées.

Le jeudi, en accès libre et gratuit.

Première consultation diététique individuelle (45 minutes)

Cette consultation vous permet de faire le point sur vos pratiques alimentaires, de découvrir et d'apprendre comment élaborer des repas équilibrés, adaptés à votre mode de vie, habitudes et goûts. Elle peut également vous aider à comprendre le rôle de l'alimentation dans le traitement de la maladie (diabète, cholestérol...).

Sur rendez-vous uniquement après demande au secrétariat thermal.

Il est recommandé d'assister aux tables rondes en accès libre et gratuit avant la consultation.

20 € pour un curiste,
30 € pour un accompagnant/
non curiste.

Deuxième consultation diététique (15 minutes)

Bilan de la mise en pratique des conseils donnés lors du premier entretien. Commentaire des résultats obtenus.

10 €

Ateliers de cuisine diététiques et pédagogiques*

renouvelés grâce à une approche innovante : la méthode bio-psycho sensorielle avec pour objectif de retrouver un comportement alimentaire régulé et une relation sereine avec l'alimentation en oubliant restrictions, privations et frustrations. (2 heures)

Atelier démonstration et dégustation d'un menu :

Démonstration de la préparation d'un plat et d'un dessert suivi de leur dégustation et commentaires

Sur inscription exclusivement.

Atelier réalisation participatif :

Atelier participatif en binôme sur la réalisation d'en-cas et desserts avec présentation de tous les produits sucrants disponibles et recommandés.

A l'issue de la séance, le participant emporte ses réalisations afin de les faire déguster à son entourage.

Sur inscription exclusivement.

Atelier 5 sens*

Divers exercices pour découvrir les règles d'une bonne dégustation et en mesurer les effets sur la régulation alimentaire.

Sur inscription exclusivement.

Suivi post-cure

Ce suivi comprendra 4 contacts post-cure, à répartir, à votre convenance, sur un délai de 6 mois.

Nous fixerons ensemble avant la fin de votre séjour, le premier rendez-vous post-cure ; le suivant sera fixé à l'issue de chaque entretien.

Ces contacts auront pour objectif :

- De vérifier le bon suivi de votre programme alimentaire ;
- D'opérer un réajustement, si nécessaire, de votre répartition alimentaire ;
- De vous encourager dans vos efforts !

Lors du suivi diététique pendant votre cure thermale, nous déciderons ensemble du moyen de communication qui vous conviendra le mieux : courrier postal, courriel, téléphone ou autre.

55 €



CURE NOCTURNE : SPECIAL ACTIFS

Entrepreneurs, artisans, commerçants, salariés.....

Si votre activité ne vous permet pas de vous soigner pendant la journée en raison de votre emploi du temps, notre établissement thermal d'Eugénie-les-Bains vous reçoit en soirée, pour des cures en Rhumatologie , Maladies Métaboliques ou en double orientation.





Pour 2017 :
Sessions de printemps et d'automne

A partir de 17h30
se renseigner auprès de nos hôtes
au 05 58 05 06 06



LES MINI-CURES THERMALES

Pour tous ceux que leur emploi du temps mobilise, la mini-cure est une option thérapeutique idéale !

Thermes Découverte

Pour découvrir les bienfaits des soins thermaux, un programme de **4 soins quotidiens à choisir parmi les soins suivants** : Bain de boue en apesanteur - Application de boue - Douche de forte pression en piscine - Douche pénétrante hydromassante - Douche au jet - Bain thermal - Manu et Pédidouche - Mobilisation en piscine.

Tarif ⁽²⁾

4 soins = 69 €

Le "Baptême Thermal Minceur"

A réaliser sur plusieurs journées :

- 1 parcours "Thermes Découverte" de 4 soins thermaux.
- 1 table ronde diététique.
- 1 consultation individuelle diététique.
- 1 cours collectif d'activités physiques dans l'Espace Fitness.

90 € le forfait complet



Bon à Savoir

Au-delà de 5 jours, une visite médicale préalable est nécessaire, le médecin thermal personnalisant votre programme de soins. Vous retirerez ainsi un maximum de bienfaits de votre cure.



Sur mesure

Véritable concentré de cure thermale, cette mini-cure, orientée selon vos besoins en rhumatologie et/ou maladies métaboliques, "a tout d'une grande".

Décliné en 6 ou 12 jours, le programme de 4 ou 6 soins quotidiens est prescrit par un médecin thermal⁽²⁾.

Tarifs ^{(1) (2)}

6 jours	4 soins quotidiens soit 24 soins 360 €
	6 soins quotidiens soit 36 soins 540 €
12 jours	4 soins quotidiens soit 48 soins 624 €
	6 soins quotidiens soit 72 soins 936 €



Minceur

Un programme, sur mesure, pour décontracter les muscles et regagner de l'amplitude articulaire, déclencher l'amaigrissement et tout savoir pour le pérenniser.

Décliné en 6 ou 12 jours, le programme de 5 soins quotidiens est prescrit par un médecin thermal⁽²⁾.

Tarifs ^{(1) (2)}	
6 jours <ul style="list-style-type: none">■ 5 soins par jour sur 6 jours.■ 1 consultation diététique individuelle.■ 4 Coaching Sportif Collectif.■ 1 séance d'activité "Santé".	505 €
12 jours <ul style="list-style-type: none">■ 5 soins par jour sur 12 jours.■ 1 consultation diététique individuelle■ 8 Coaching Sportif Collectif.■ 2 séances d'activité "Santé".	985 €



(1) Soins en Service Premier : supplément de 60 € par jour. Ouverture du 13 février au 2 décembre 2017.

(2) Les mini-cures thermales ne sont pas prises en charge par l'assurance maladie. La consultation médicale de début de cure n'est pas prise en charge par la CPAM et vient en sus de ce tarif, elle est à régler directement au médecin thermal.



Les outils E-Santé

NOUVEAU

Ariane, premier programme connecté **Forme & Santé**
pour agir durablement sur votre Santé entre deux cures !

Rejoignez Ariane pour :

- perdre du poids durablement,
- vous remettre au sport,
- trouver votre équilibre,
- mieux vivre avec votre maladie.

PERSONNALISÉ

- À sa condition physique.
- À ses propres objectifs.
- À son emploi du temps.

ACCOMPAGNÉ

- Bilans de condition physique et nutritionnel.
- Suivi de vos progrès.
- Conseils et encouragements de nos équipes.

FACILE

- Objets connectés pour s'évaluer.
- Simplicité de l'accès web et smartphone.

SÉCURISÉ

- Hébergement des données de santé agréé.
- Paiement en ligne sécurisé.

Je garde la forme avec Ariane
À partir de 15€90/mois
Mon programme d'activité physique et nutrition personnalisé.

Ariane vous accompagne tout au long du programme qu'elle a composé pour vous.

- 1 Choisissez votre objectif, sélectionnez vos préférences.
- 2 Recevez chaque semaine votre programme de séances personnalisées d'activité physique et des exemples de menus équilibrés.
- 3 Réalisez chez vous des séances en vidéo pour améliorer votre endurance, votre équilibre, votre souplesse et vous renforcer musculairement.
- 4 Bénéficiez de votre bilan nutritionnel et apprenez à gérer votre alimentation.



Bon plan Sur 6 stations

(Amélie, Le Boulou, Eugénie, Lamalou, Gréoux et La Preste), **testez gratuitement Ariane pendant 15 jours.**

Pour s'abonner :
rendez-vous à l'Accueil des Thermes
ou
sur www.arianecoaching.com



Connectez vos objets !







DES THERMES TOUT CONFORT

Ouverts du Mardi 7 Février
au Samedi 9 Décembre 2017
Horaires de 6h00 à 20h00 selon saison*.

Deux établissements, les Grands Thermes classiques et la Ferme Thermale®, blottis au cœur d'un parc luxuriant : hautes frondaisons d'arbres vénérables, magnifiques allées cavalières pour la promenade piétonne, roseraies anciennes, vergers rustiques, potagers de simples et de fleurs, parterres exotiques, jeux d'eaux...

L'ÉTABLISSEMENT THERMAL

Les Grands Thermes classiques déploient leur longue galerie immaculée et leurs espaces de repos aux arcades lumineuses ouvertes sur les jardins. Ils abritent les Services de soins Standard aux secteurs pratiques et confortables : unités de soins (cataplasmes de boue, bain de boue, piscine d'eau thermale médicinale...) ouvertes sous éclairage zénithal naturel, installations thermales dotées d'un programme de soins performants et d'une technologie ultra perfectionnée.

LA FERME THERMALE®

**Du Lundi 13 février
au Samedi 2 décembre 2017**

Dans son habit rural, élégant et naturel du 18^{ème} siècle landais, **la Ferme Thermale®** d'Eugénie, propose, pour votre cure thermale, un rituel de santé dont la trame, héritée des cultures gréco-latine, celte et orientale de l'eau, dispense les vertus profondes de sources minérales

thermales millénaires, agréées par l'Académie de Médecine.

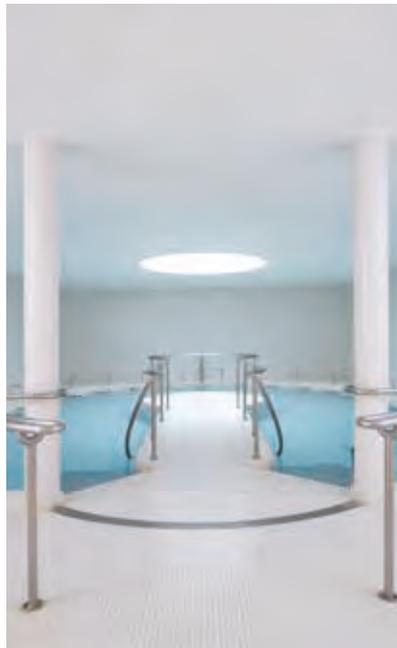
Environnés d'un confort ultra raffiné, dotés d'un linge exclusif, tous les soins prodigués à la Ferme Thermale® sont individuels, à l'exception du Bain de vapeur.

LES THERMES ET LEURS INSTALLATIONS

Soins thermaux

- 1 piscine thermale collective de mobilisation + douches sous immersion en piscine (24 postes).
- 1 bain de boue général en piscine collective (8 postes).
- 14 cabines de bains individuels à hydromassage (dont trois équipées pour les irrigations vaginales).
- 10 cabines de douches pénétrantes.
- 5 cabines de douches polyvalentes (douches au jet, douches filiformes).
- 14 cabines de cataplasmes de boue.
- 1 pédi-boue.
- 6 manu-boues.
- 8 manu-pédi-douches.
- 1 cabine pour entéroclyse.
- 6 cabines de massages sous l'eau thermale.

* Bureaux ouverts toute l'année de 8h30 à 17h30.



LES THERMES DANS LA VILLE





SERVICE PREMIER* à la Ferme Thermale®

Un Service Premier* de toute première qualité dans une authentique Maison landaise, agrémentée d'un grand arial-salon d'accueil et de cheminées au feu de bois.

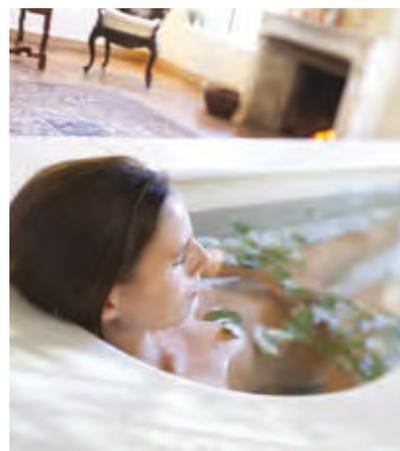
Un endroit unique, intimiste et confidentiel pour une cure infiniment plus reposante.

Des soins en alternance, le matin, rendez-vous fixé à 8h15 et, l'après-midi, à 14h15, vous laissant ainsi, un jour sur deux, le loisir d'une grasse matinée ou d'une sieste (du 13 au 28 février 2017, les soins pourront vous être dispensés le matin).

SERVICE PREMIER* à la Ferme Thermale®

- **Le confort lumineux de cabines individuelles de soins**, chaleureuses et raffinées.
Des soins sublimés et une détente parfaite.
- L'entière disponibilité d'une équipe thermale dynamique et attentionnée pour vous suivre individuellement et vous entourer.
- **Un linge exclusif**, chaud, accompagnant chacun de vos soins.
- Le temps de déguster, douillettement pelotonné au coin d'un grand feu de bois, **un éventail d'infusions chaudes ou froides**, dont les vertus viendront épauler les bienfaits de la cure thermale,
- **Une consultation individuelle** diététique gratuite.
- **Une technologie ultra-perfectionnée** pour toutes nos installations, un programme de soins efficaces, généreux dispensateur des richesses et des oligo-éléments de nos Sources minérales naturelles.
- **Un forfait de 6 séances d'activités physiques encadrées** par notre éducateur sportif dans notre belle salle de sport panoramique.
- Une invitation à partager un **Moment d'Amitié** au coeur de notre **Ecole de Cuisine de Santé®**.

* Moyennant un supplément tarifaire de 55 euros par jour, non pris en charge par votre organisme social.
Article 11.2 de la Convention thermale du 7 décembre 2007.
Ouverture du 13 février au 2 décembre 2017.



LE PLUS DE NOTRE STATION Option Santé-Active



le +

En totale Liberté !

Envie d'apprendre à mieux vous nourrir et reprendre l'activité physique à votre rythme ?

Ou bien réguler votre stress durablement ?
Avec l'**Option Santé-Active**, c'est vous qui choisissez ce qui vous convient le mieux parmi près de 8 activités différentes.

Dynamisez votre cure avec l'Option Santé-Active !

Ateliers, soins complémentaires, Espace Fitness ... les Thermes d'Eugénie vous proposent de renforcer les bienfaits de votre cure avec un forfait de 6 activités "à la carte" à sélectionner selon vos aspirations et impératifs.

Les Activités "Santé"

PILATES

Programme permettant de rééquilibrer les muscles du corps, en se concentrant sur les muscles principaux qui interviennent dans l'équilibre, et le maintien de la colonne vertébrale.

ZEN RELAXATION

Séance permettant l'apprentissage de techniques pour maîtriser son stress, se détendre et retrouver équilibre et sérénité.

MARCHE NORDIQUE

Marche accélérée sur les sentiers du Parcours Santé, combinant les principes du ski de fond et de la marche athlétique. L'utilisation de bâtons spécifiques permet la réduction des charges sur les articulations du dos, des genoux, chevilles et des pieds.

SOPHROLOGIE

Atelier de groupe qui propose un ensemble de techniques de relaxation pour mieux gérer son stress.

Les Activités "Bien-Être"

ACCÈS AU SPA DE LA FERME THERMALE®

(45 MINUTES À 1 HEURE)*

Bain de boue thermale en piscine individuelle ou bain d'eau thermale activé aux plantes.

+ Bain de vapeur à l'eau thermale (hammam) et infusion chaude ou froide.

MODELAGE HARMONIE (20 MINUTES AU SALON DE BEAUTÉ DE LA FERME THERMALE®)*

Modelage relaxant du visage, de la nuque et du décolleté aux huiles essentielles actives personnalisées à chaque nature de peau, associant des gestes de digitopression et un phytodrainage.

(Une séance unique par forfait).

DOUCHE FILIFORME, "SPÉCIAL SVELTESSE" (3 SÉANCES DE 5 MINUTES)

Forfait de trois séances dispensées dans les thermes classiques : cette douche constitue l'une des meilleures techniques de drainage circulatoire, en cas, notamment, de surcharge pondérale et/ou de cellulite.

COACHING SPORTIF COLLECTIF

8 séances d'activités physiques, adaptées et encadrées par l'éducateur sportif dans la salle de gymnastique panoramique des thermes.

* Sauf dimanche et jours fériés.

Bon à savoir

Composez votre forfait à votre guise.

Choisissez 3 activités parmi les ateliers thématiques Santé et 3 activités dans les soins de Mieux-être et composez à votre guise votre forfait Santé-Active.

Exemple

Le Forfait Santé-Active idéal de Céline :

2 Marches Nordiques

+

1 Pilates

+

1 Accès Spa

+

3 Douches Filiformes

+

8 Coachings Sportifs collectifs.

L'Option Santé-Active est aussi accessible à votre Accompagnant.

Un bon plan !

Réservez

votre forfait Santé-Active

en même temps

que votre cure et bénéficiez

d'un tarif préférentiel :

155 € au lieu de 165 €



THERMES PLUS®

VOTRE FIDÉLITÉ RÉCOMPENSÉE !

Vous êtes inscrit automatiquement !

C'est gratuit, sans démarche de votre part, il suffit d'être majeur et d'effectuer une cure de 18 jours de soins ou un forfait de 6 jours de soins minimum.

Vous gagnez des Points Soleil

Vous recueillez l'année suivante des points selon le type de séjour que vous effectuez dans notre Maison :

- **Cure classique complète de 18 jours et/ou cures spécifiques.**
- **Mini-cures thermales.**
- **Séjours Compagnie des Spas®** de 2 à 6 jours.
- **Hébergement** (hôtel et résidences) dans nos maisons.
- **Achats à la boutique** Ateliers du Soleil (minimum d'achats de 30 €).
- **Soins d'esthétique** à l'Institut de Beauté de votre station (minimum d'achats de 50 €).
- **Parrainage Club des Amis.**

Utilisez votre Chèque Bon Point pendant votre séjour

Le montant du Chèque Bon Point dépend du nombre de points Soleil accumulés lors de vos précédents séjours. Il vous est remis à votre demande lors de votre cure.

Il peut être utilisé :

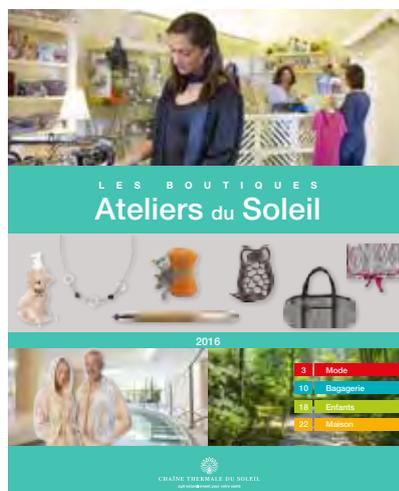
- Sur tous les **achats Ateliers du Soleil** dans nos boutiques (hors produits Decléor).
- Pour le **règlement de l'hébergement** de nos stations, selon les stations.
- Pour les **formules de restauration** dans les stations les proposant (minimum de 35 €, hors bar et cave).

On vous tient au courant !

- Dans chaque station, un **animateur Thermes Plus** se tient à votre disposition pour vous informer et vous guider dans vos démarches.
- Votre **relevé de points** vous est remis **lors de votre arrivée en station.**
- Notre **brochure Thermes Plus annuelle (avec son règlement)** est à votre disposition dans **toutes les stations !**



BON PLAN !
Des **Points Thermes Plus** supplémentaires pour tous ceux qui réservent leur cure 2018 (sauf septembre et octobre) pendant leur cure.
Renseignez-vous !



LE CLUB DES AMIS

UN CLUB TRÈS PRISÉ DES ADEPTES DU THERMALISME



Nos Amis en ligne



SUR NOTRE SITE CHAINETHERMALE.FR

- Découvrez notre Club des Amis de la Chaîne Thermale du Soleil.
- Notre newsletter en ligne "Bleu Soleil".
- Le formulaire de parrainage directement accessible.

SUR FACEBOOK®

La vie du Club des Amis, en direct, animations, réunions, petites attentions, ...

Rejoignez-nous !

[www.facebook.com/
chainethermaledusoleil](http://www.facebook.com/chainethermaledusoleil)

Inscrivez vous !

C'est gratuit, et réservé aux curistes majeurs ayant effectué une cure classique complète ou un séjour de remise en santé d'au moins 6 jours. Vous êtes accueillis pendant votre séjour pour un verre de l'amitié du Club des Amis !

Parrainez des filleuls !

Dès votre adhésion au Club des Amis de la Chaîne Thermale du Soleil, vous pouvez parrainer les personnes de votre entourage (famille ou amis, hors conjoint) que vous aurez motivées à découvrir les bienfaits d'une cure thermique.

Ce parrainage doit se faire alors que le filleul n'a jamais effectué ni même débuté une cure thermique au sein de notre groupe Chaîne Thermale du Soleil.

Complétez le bulletin de parrainage sur notre site ou adressez-le par courrier au 32, Avenue de l'Opéra - 75002 PARIS !

Pour vous alors, de petites attentions pour fêter Noël et l'été !

Bravo, vous voilà parrain confirmé !

Lorsque votre filleul effectue sa première cure ou son premier séjour de remise en santé thermique.

Pour vous :

- une **dispense des arrhes thermales** pendant les deux années qui suivent la cure de votre filleul.
- Vous recevez **des points Soleil Thermes Plus**.
- Vous êtes convaincant auprès de vos filleuls : dès **3 parrainages confirmés** la même année, les **Lauriers des Sources** s'ajoutent aux Points Soleil.



BON PLAN !
Si vous faites partie
des meilleurs parrains
vous serez invités
au Week-end de Prestige,
dans un site régional
français.

**Renseignez-vous auprès des hôtessees en station ou de nos Animateurs Club des Amis
qui vous guideront et seront heureux de vous compter parmi leurs Amis !**

SE RENDRE A EUGENIE-LES-BAINS

C'est à l'orée des Landes de Gascogne, à égale distance de la mer et de la montagne, que vous découvrirez, à Eugénie, l'une des plus coquettes oasis thermales de France.

Voici le parcours à suivre si vous venez...



Par train :

Venant du nord :

Gare TGV de Bordeaux, puis correspondance SNCF vers Mont de Marsan et taxi vers Eugénie-les-Bains (25 km).

Venant du sud :

TGV en gares de Pau et Dax et taxis vers Eugénie (50 et 75 km).

Par route :

Depuis Paris, A10, vers Bordeaux, puis A 62 vers Toulouse et A 65 vers Pau, sortie N°6

Aire-sur-Adour Centre (carte Michelin n°524).



Pensez au covoiturage pour partager les frais de route et des moments de convivialité avec Bla bla car sur notre site www.chainethermale.fr.



Par avion :

5 aéroports internationaux :

- Pau-Pyrénées (40 km)
- Tarbes-Lourdes (80 km)
- Biarritz-Méribidour (120 km)
- Bordeaux-Mérignac (150 km)
- Toulouse-Blagnac (200 km)

Nombreux vols vers Paris, Lyon et Marseille.



NOS HÉBERGEMENTS

Impossible de ne pas trouver l'hébergement de votre choix à Eugénie-les-Bains.
De la formule, alliant logement et restauration, au studio meublé !

HÔTELLERIE-RÉSIDENCE CHAMPÊTRE DE LA MAISON ROSE 3 étoiles***

1

A deux pas des Thermes, au calme, dans une belle prairie, cette Maison d'hôtes, charmante et conviviale vous propose 31 chambres et appartements, chaleureusement décorés, et de ravissants salons avec cheminées, ouverts de plain-pied sur les jardins.

La salle à manger, accueillante et lumineuse, permet de sacrifier ses kilos superflus à la gourmandise, grâce à la formule Grande Cuisine Minceur®, mise au point par le célèbre Chef Michel Guérard.

Pour votre confort

- Grande Cuisine Minceur®
- Terrasse privée
- TV écran plat avec satellite
- Coffre-fort
- Wifi gratuit
- Téléphone direct
- Salons
- Salle à manger
- Piscine
- Tennis
- Espace Fitness
- Cuisinette tout équipée pour chacun des cinq appartements.



Des avantages

Un accueil personnalisé et un aménagement souple des horaires de soins pour une cure à votre rythme, en matinée ou après-midi.

Invitation à partager un Moment d'Amitié au coeur de notre Ecole de Cuisine de Santé®.

Un forfait de 6 séances d'activités physiques encadrées par notre éducateur sportif, dans notre belle salle de sport panoramique.

Un tarif préférentiel quotidien pour l'accès en soins** en Service Premier : 46 euros au lieu de 55 euros.

La période Prémices et Basse saison s'étend sur plus de 6 mois.

Dispense du versement des arrhes de garantie de réservation.

Spécial "Prémices 2017"

Du 6 février au 19 mars 10 %
sur les tarifs Basse Saison en Pension complète
Minceur Active® et Santé Nature® et Formule Résidence.

Une jolie surprise !

Un repas Exquis de Fête Légère aux Prés d'Eugénie
et un déjeuner ou dîner à l'Auberge rustique
de la Ferme aux Grives®.

TARIFS* SÉJOURS

HÔTELLERIE-RÉSIDENCE CHAMPÊTRE DE LA MAISON ROSE 3 étoiles***

Ouvert du 06 février au 10 décembre 2017.

Formule pension complète :

Tarifs forfaitaires quotidiens 2017*, exclusivement réservés aux cures thermales de 21 jours.

Taxes et services compris. Taxes locales de séjour en sus.

Pension complète Santé-Nature® Cuisine Minceur Active®	PREMICES du 06/02 au 19/03 inclus		BASSE SAISON du 20/03 au 19/08 inclus et du 13/11 au 10/12 inclus		HAUTE SAISON du 20/08 au 12/11 inclus	
	1 personne	2 personnes	1 personne	2 personnes	1 personne	2 personnes
Chambre Single Côté cour - 17 à 19 m ²	138 €		154 €		172 €	
Chambre Double Côté jardins - 19 à 21 m ²	151 €	248 €	168 €	276 €	188 €	306 €
Chambre Double Classique - 21 à 24 m ²	160 €	259 €	178 €	288 €	200 €	336 €
Chambre Double Supérieure - 24 à 31 m ²	192 €	301 €	214 €	334 €	236 €	374 €
Appartement Double Rez-de-jardin - 40 à 50 m ²	218 €	335 €	242 €	372 €	266 €	412 €

Formule Résidence-Location (sans service) :

Tarifs forfaitaires quotidiens 2017*, exclusivement réservés aux cures thermales 21 jours.

Forfait énergie global de 120 € (par hébergement) en sus, pour toute la durée du séjour de cure.

Taxes locales de séjour à régler en sus.

Formule Résidence-location	PREMICES du 06/02 au 19/03 inclus	BASSE SAISON du 20/03 au 19/08 inclus et du 13/11 au 10/12 inclus	HAUTE SAISON du 20/08 au 12/11 inclus
Grand Studio en rez-de-chaussée avec 2 terrasses (40 à 44 m ²) Jardinets privés	77 € 1 pers. 101 € 2 pers.	86 € 1 pers. 112 € 2 pers.	100 € 1 pers. 130 € 2 pers.
Appartement 2 pièces (50 m ²) avec 2 terrasses Jardinets privés	92 € 1 pers. 119 € 2 pers.	102 € 1 pers. 132 € 2 pers.	140 € 1 pers. 165 € 2 pers.



*Les tarifs ci-avant sont donnés sous réserve des augmentations ou des modifications de dates de saisons qui pourraient intervenir ultérieurement.

** Du 13 février 2017 au 2 décembre 2017 inclus.



Michel Guérard

*Chef triplement étoilé
Créateur de la Grande
Cuisine Minceur® et
de la Cuisine Santé Nature®,
a publié sa nouvelle Bible
Gourmande "Minceur
Essentielle", en vente dans
nos stations.*

CUISINE SANTÉ NATURE®

La Cuisine Santé-Nature® en exclusivité

Il y a plus de 35 ans, Michel Guérard créait la Cuisine Minceur®, amincissante et savoureuse.

Toujours soucieux d'innover pour le goût et la santé, le Grand Chef a poursuivi ses recherches en mettant au point la Cuisine Santé-Nature®. Exclusivité Chaîne Thermale du Soleil, cette cuisine conjugue santé et gourmandise pour tous ceux qui désirent doter leur séjour thermal d'un plus nutritionnel.

Le principe de la Cuisine Santé-Nature®

Déclinée en 150 recettes (pendant 21 jours on ne mange pas deux fois le même mets !).

Elle utilise des produits sélectionnés pour leurs qualités nutritives et leur grande fraîcheur.

Aussi on y retrouve des acides gras insaturés (les fameux omégas), légumes secs, riches en protéines végétales, fruits et légumes pour leurs apports en anti-oxydants naturels et vitaminés.

Les bénéfices de cette cuisine d'équilibre

Les personnes en surpoids s'allègent de quelques kilos. L'appétit se modère et se stabilise.

L'indice de glycémie et la tension artérielle s'améliorent. Le transit et l'assimilation des aliments se rectifient. La peau et le sommeil apprécient aussi. Et l'on retrouve très vite tonus et vitalité durables. Effet "detox", dès 2 jours, effet rééquilibrage, dès 1 semaine et effet véritable cure "intérieure" à l'issue de 3 semaines !



NOUVEAU

"SIMPLE ET BON" UNE NOUVELLE APPROCHE DE LA CUISINE DETOX

7 jours de "reboot" alimentaire :

Ultra digeste : adieu gluten, lactose, protéines carnées, additifs en tous genres, farines et sucres raffinés !

Ultra simple : des produits, issus de filières biologiques ou raisonnées, traités le plus simplement possible pour retrouver le plaisir des saveurs issues de la Nature !

Ultra bon : "cocktails" colorés, grandes assiettes façon "mezze", desserts sains mais gourmands, de vrais repas pour un rééquilibrage alimentaire en profondeur !

Café Mère Poule et Cie®

Premier voisin de l'Ecole de Cuisine de Santé® Michel Guérard.

Poussez la porte du Café Mère Poule où, comme dans les souvenirs d'enfance, tout s'impose d'emblée à la mémoire. Dans ce café Napoléon III, restauré dans son jus, tables de bistrot, buffets vitrés, cuivres polis répondent aux cheminées et pierres dorées des murs. Les terrasses ensoleillées côté jardin vous sont déjà familières. Des grandes tartines salées ou sucrées, du chocolat chaud et des gâteaux Maison sont servis tous les jours de semaine de 11h00 à 19h00. La Boutique Mère Poule® vous y réserve de poétiques surprises.



ANNUAIRE PRATIQUE

Liste des hébergements

HOTELS-RESTAURANTS :

- La Maison Rose - Voir pages 42 et 63
- Le Clos Nicolas - Voir page 55
- Le Relais des Champs - Voir page 55
- Le Bistrot d'Eugénie - Voir page 55
- Chez Léonie - Voir page 55

RESIDENCES-STUDIOS-LOCATIONS

260 meublés à Eugénie, dont :

- La Maison Rose - Voir pages 42 et 63
- Le Clos Nicolas - Voir page 55
- Les Trois Pins - Voir page 57
- Les Arums - Voir page 57
- Le Logis de Castelnaud - Voir page 57
- Les Thuyas - Voir page 57
- Résidence du Golf - Voir page 56

A Buanes

- Les Logis du Barthon - Voir page 57

CAMPINGS

A Eugénie-les-Bains

- Des Sources 3*** - Voir page 57

A Buanes

- Barthon 3*** - Voir page 57

RESTAURANTS - BISTROTS

- Le Café Mère Poule et Cie® - Voir pages 44 et 57
- La Ferme aux Grives - Voir pages 50 et 53
- Le Clos Nicolas - Voir page 55
- Le Relais des Champs - Voir page 55
- Chez Léonie - Voir page 55
- Le Bistrot d'Eugénie - Voir page 55
- Ferme Auberge Lacère - Voir page 57



EUGENIE-LES-BAINS ET SA REGION

Après la cure, balades, activités et manifestations.

Entre forêt landaise au souffle balsamique et doux moutonnements de la Chalosse, de l'Atlantique aux Pyrénées, prenez plaisir à découvrir l'infinie richesse de nos paysages.

AIRE-SUR-ADOUR

La Cathédrale Saint Jean Baptiste et ses célèbres orgues, l'église Sainte Quitterie, classée au Patrimoine de l'UNESCO, avec sa façade gothique, ses arcatures romanes situées dans le chœur et son célèbre sarcophage du IV^{ème} siècle conservé dans la crypte. Tout près de cette dernière, vous trouverez la fontaine miraculeuse qui soulage, d'après la légende, les maux de tête...

A ne pas manquer les arènes : lieu culte de tradition landaise.

BASTIDES ET ÉGLISES ROMANES

SUR LES CHEMINS DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE

Pimbo et sa collégiale, Duhort Bachen et le Château de Bachen ainsi que la fontaine Saint Leu, Renung et son quillier (l'un des derniers jeux de quilles à 9 des Landes)...

PETIT TOUR EN CHALOSSE

En passant par Saint Sever où l'église abbatiale, l'un des plus beaux édifices religieux du département, possède plus de 150 remarquables chapiteaux ; à voir également le cloître des jacobins ; puis Samadet, charmant village du Tursan où le musée de la faïence dévoile les secrets de fabrication de ses faïences anciennes de belle renommée ; Montfort en Chalosse et son musée landais, Hagetmau et la crypte de Saint Girons, Gaujacq et son Château aux jardins remarquables, Brassempouy et la maison de la "Dame à la Capuche", sculptée il y a 25 000 ans.

ESCAPADE EN PAYS ARMAGNACAIS

Visite du Château de Ravignan à Perquie, Labastide d'Armagnac et sa belle place à arcades, La Villa Gallo-Romaine de Séviac, l'Abbaye de Flaran, Larressingle, Condom... villages pittoresques et visites de chais.

L'ECOMUSÉE DE MARQUÈZE

Quartier de Sabres, Marquèze abrite le Musée de la Grande Lande et réunit sur 20 hectares les éléments les plus typés de la vie paysanne landaise à la fin du

XIX^{ème} siècle. Promenez-vous dans les différentes maisons qui logent chacune un métier (maison du brassier, maison du mineur, maison du métayer, maison du maître...) et visitez le nouveau Pavillon des Landes de Gascogne avec parcours d'images et expositions.

Ne manquez pas enfin les nombreuses animations et fêtes locales tout au long de l'année proposées par l'écomusée : la tonte des moutons (mai), rituels autour de la Saint Jean (fin juin), le battage du seigle (août), les Landais et leurs chasses anciennes (septembre)...

LOURDES

C'est Bernadette Soubirous qui voit apparaître la Vierge Marie à Lourdes en 1858. Depuis, la ville est devenue le lieu de culte et de pèlerinage mondial que l'on connaît avec 5 millions de visiteurs par an. En parcourant le Moulin de Boly, le "Cachot", l'église paroissiale et les nombreux musées de la ville, vous marcherez sur les pas de cette jeune fille mystique. Empruntant le funiculaire du Pic du Ger, vous découvrirez un très beau panorama de la région. Sanctuaire Notre Dame de Lourdes. Forum information : 05 62 42 78 78.

PAU

Vous y admirerez le château de Gaston Phoebus, Comte de Foix, Prince de Béarn, des 13 et 14ème siècles avec de merveilleuses tapisseries des 15 et 16ème siècles et les collections consacrées à Henri IV, roi de France et de Navarre, qui y naquit.



Des rendez-vous traditionnels

- Mi-Février : Foire Agricole de Barcelonne du Gers.
- Mars : Foire aux Chevaux à Geaune.
- Fin Mars : Saint-Mont, villages en fêtes
- Début avril : varieties Florum à Saint-Sever.
- Mai : Fête des Jardins à Eugénie.
- Mai : les Florales de Garein.
- Juin : Ferias d'Aire sur Adour
- Début juillet : Festival Flamenco à Mont de Marsan. Marché Fermier à Eugénie-les-Bains.
- 13 juillet : Journée Jeux et Feu clôturée par le spectacle pyrotechnique à Eugénie-les-Bains.
- Mi-juillet : Ferias de la Madeleine à Mont-de-Marsan.
- Fin juillet : Marché de Nuit à Aire-sur-Adour.
- Début août : Fêtes d'Eugénie-les-Bains.
- Début août : Jazz in Marciac.
- Mi Août : Fête des Allées de l'Adour à Aire-sur-Adour.
- Mi-août : Ferias de Dax.
- Mi-août : marché de nuit à Eugénie.
- Mi-septembre : vide Grenier à Eugénie.
- Fin septembre : Fête de la Gastronomie à Eugénie-les-Bains.
- Octobre : Dans le jardin du château de Gaujacq, rassemblement national des Pépiniéristes collectionneurs.
- Mi-octobre : salon du livre à Geaune.
- Fin octobre : Armagnac en Fêtes à Labastide d'Armagnac.
- 1^{er} week end de décembre : Festivalailles à Saint-Sever.
- Début décembre : Festival de la BD à Aire-sur-Adour.
- 2 marchés de Noël, à Eugénie, mi-décembre.





Les manifestations à Eugénie et au voisinage tout proche, pendant toute la saison thermale :

Tous les mercredis matin, le vivant petit marché d'Eugénie où producteurs du cru vous font découvrir foies gras, confits, fromages, champignons, charcuteries, fruits, tourtières, armagnac...

Nombreuses fêtes patronales traditionnelles où l'on s'initiera aux courses landaises organisées dans les arènes, où l'on dansera au rythme des bandas et découvrira la convivialité "des soirées carcasses".

Activités physiques : golf, tennis, randonnées oxygénation, jeux..

Concours : Belote, pétanque, boules carrées.

Soirées dansantes.

Ateliers mémoire.

Spectacles : concerts, courses landaises, théâtre ...
(en fonction des saisons : danses de salon ou zumba, gold, initiation à la calligraphie, point de croix)

Grandes corridas formelles lors des ferias de Mont de Marsan, Dax ou Bayonne et autres nombreuses novilladas des environs. Si vous êtes passionné de courses automobiles, allez voir le célèbre circuit de Nogaro qui accueille, à Pâques et à la Saint-Michel, de nombreuses compétitions internationales.

Programme d'animations disponible à l'Office de tourisme, aux Thermes, et chez les logeurs.

CARNET PUBLICITAIRE

Participants hébergements,	
Renseignements utiles, Loisirs.....	<i>Pages 53 et 55</i>
Soyez les bienvenus à Eugénie-les-Bains,	
Office de Tourisme, Association Santé Nature	<i>Page 54</i>
Hôtels-Restaurants	<i>Pages 55 et 63</i>
Studios, Meublés, Locations	<i>Pages 56 et 57</i>
Campings	<i>Page 57</i>
Restaurants, Spécialités, Antiquités,	
Douceurs, Beauté	<i>Pages 57, 58 à 60</i>
Taxi, Excursions.....	<i>Page 58</i>
Produits du terroir	<i>Pages 58 à 60</i>
Fournisseurs, Entreprises,	
Partenaires des Thermes d'Eugénie-les-Bains.....	<i>Pages 56 et 61</i>

À l'usage des curistes de toutes les stations de la Chaîne Thermale du Soleil (quel que soit celui qui fournit l'hébergement)

- Une assurance **ANNULATION/INTERRUPTION** (voir ci-après)
- Une garantie **ASSISTANCE** (voir ci-après)

Ces conditions sont accordées sous réserve des dispositions et exclusions prévues au sein de la notice d'information, disponible sur demande auprès des services de réservation de la Chaîne Thermale ou de DIOT email mcctainne@diot.com ou 01 44 79 63 26

Annulation/Interruption

CES GARANTIES NE CONCERNENT QUE LES FRAIS D'HÉBERGEMENT.

Garantie du remboursement* :

- **des frais d'annulation** non récupérables restés à la charge du curiste et facturés par les hôteliers, les agences de location ou toute autre personne, dans la limite de 800 € par bulletin d'adhésion, en cas de :
 - décès, maladie grave dûment constatée par une autorité médicale compétente, accident grave entraînant une hospitalisation ou interdisant tout déplacement du curiste, d'un membre proche de sa famille ou de la personne qui l'accompagne, **si celle-ci est "adhérent" au contrat,**
 - refus de prise en charge de la cure par la Sécurité Sociale.*Cette énumération n'est pas exhaustive.*

- **des frais de séjour non utilisés, en cas d'interruption** de la cure et pour la période restant à courir jusqu'à la fin de la cure, à concurrence de 40 € par jour et par personne, plafonnés à 800 € par bulletin d'adhésion, en cas de :
 - décès, maladie grave ou accident grave du curiste ou membre proche de sa famille ou de la personne qui l'accompagne, **si celle-ci est "adhérent" au contrat,**
 - interdiction médicale de poursuivre la cure.*Cette énumération n'est pas exhaustive.*

(*) Sous déduction d'une franchise de 10 % du montant des dommages indemnisés.

NON PRIS EN CHARGE LES FRAIS D'INSCRIPTION ET DE CURE, DE RESTAURATION, LES EXTRAS DIVERS ET LES FRAIS DE TRANSPORT.

Assistance

Garantie, pendant toute la durée de la cure, en cas de maladie ou d'accident du curiste ou de la personne qui l'accompagne, **si celle-ci est "adhérent" au contrat,** permettant de bénéficier des prestations suivantes :

- rapatriement médical,
- prise en charge du retour de la personne qui l'accompagne, *en cas de rapatriement médical du curiste,*
- mise à disposition d'un billet aller/retour avec prise en charge des frais d'hôtel (80 € TTC par nuit avec un maximum de 7 jours), pour une personne désignée par l'adhérent, en cas d'hospitalisation, sur place, supérieure à 5 jours,
- prise en charge d'un billet aller/retour en cas de retour anticipé par suite d'un décès, d'une maladie grave ou d'un accident d'un membre proche de la famille,
- rapatriement du corps, à concurrence des frais réels.

SEULES LES PRESTATIONS ORGANISÉES AVEC L'ACCORD D'EUROP ASSISTANCE SONT PRISES EN CHARGE.

Attention : l'assistance ne concerne que les personnes domiciliées en FRANCE MÉTROPOLITAINE, à MONACO, en ANDORRE et en BELGIQUE.



Pour adhérer au contrat souscrit par la chaîne THERMALE DU SOLEIL, **votre demande doit être formulée au moment de l'inscription pour votre logement, à défaut, au plus tard, dans les 30 jours qui suivent l'inscription :**

Merci de : ① compléter le document ci-dessous, ② joindre un chèque à l'ordre de DIOT SA, ③ adresser l'ensemble sous pli à l'adresse suivante : **DIOT SA - Service THERMASSISTANCE : 40 rue Laffitte - 75009 PARIS - Tél. 01 44 79 63 26**

POUR 1 ADHÉRENT : 43 €

POUR 2 ADHÉRENTS : 74 €

1^{er} ADHÉRENT

2^e ADHÉRENT

Nom

Prénom

Adresse

Code Postal - Ville

E-mail

Règlement à DIOT de

43 €

OU

74 €

Nom de la Station de Cure

Date de versement des arrhes pour le logement

Date du 1^{er} Jour de Cure

DIOT, Société de Courtage d'Assurances et de Réassurances. SA à Directoire et Conseil de Surveillance au capital de 1 820 800 € - 582 013 736 RCS PARIS - N° TVA FR 92 582 013 736 - N°ORIAS 07 009 129 - SITE WEB ORIAS : www.orias.fr - Garanties accordées par EUROP ASSISTANCE, SA au capital de 35 402 785 €. Entreprise régie par le Code des Assurances 451 366 405 RCS Nanterre. Siège social : 1 promenade de la Bonnette, 92230 Gennevilliers. Informatique et liberté : vous pouvez demander communication ou rectification de toute information vous concernant qui figurerait sur tout fichier à usage de la société ou de ses organismes professionnels (loi n° 78-17 du 06/01/78).

DÈS L'ENREGISTREMENT DE L'ADHÉSION, L'ASSURÉ RECEVRA SA CARTE THERMASSISTANCE ET LE RÉSUMÉ DES CONDITIONS GÉNÉRALES DU CONTRAT.



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé

THERMES D'EUGENIE-LES-BAINS
40320 EUGENIE-LES-THERMES

Tél. : 05 58 05 06 06 - Fax : 05 58 51 19 51 - E-mail : eugenielesbains@chainethermale.fr

Station ouverte du Mardi 07/02 au Samedi 09/12/2017

AVANT DE COMPLÉTER CE FORMULAIRE, REPORTEZ-VOUS AUX RECOMMANDATIONS PRATIQUES PAGES 10 ET 11 DU LIVRET

1 ^{er} CURISTE	2 ^{ème} CURISTE
Nom* :	Nom* :
Nom de jeune fille :	Nom de jeune fille :
Prénom* :	Prénom* :
Date de Naissance (jj/mm/aa) :	Date de Naissance (jj/mm/aa) :
Adresse* :	Adresse* :
Code postal* : Ville* :	Code postal* : Ville* :
Tél. fixe* : Tél. portable* :	Tél. fixe* : Tél. portable* :
Adresse e-mail* :	Adresse e-mail* :

1. CURE CONVENTIONNÉE REMBOURSÉE PAR LA C.P.A.M

21 JOURS DE CURE DONT 18 JOURS DE SOINS

(dimanche non compris - Seule durée de cure reconnue légalement pour être prise en charge par votre organisme social).

A REMPLIR OBLIGATOIREMENT

	1 ^{er} CURISTE	2 ^{ème} CURISTE
Etes-vous pris en charge par :		
- La Sécurité Sociale ?	oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>	oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>
- Une autre caisse ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Laquelle ? :
- Régime des accidents du travail	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Votre N° d'immatriculation Sécurité Sociale
- Votre Mutuelle :
- Avez-vous déjà effectué une cure thermale ?	Où :	(cochez SVP)

COORDONNÉES MÉDECIN(S) PRESCRIPTEUR(S) DE CURE *

1 ^{er} CURISTE	2 ^{ème} CURISTE
Nom :	Nom :
Prénom :	Prénom :
Adresse :	Adresse :
Code postal : Ville :	Code postal : Ville :

TRAITEMENT THERMAL REMBOURSÉ PAR LA C.P.A.M.

1 ^{er} CURISTE	2 ^{ème} CURISTE
RHUMATOLOGIE UNIQUEMENT : RH <input type="checkbox"/>	RHUMATOLOGIE UNIQUEMENT : RH <input type="checkbox"/>
MALADIES DE L'APPAREIL URINAIRE ET MALADIES MÉTABOLIQUES UNIQUEMENT : AU <input type="checkbox"/>	MALADIES DE L'APPAREIL URINAIRE ET MALADIES MÉTABOLIQUES UNIQUEMENT : AU <input type="checkbox"/>
RHUMATOLOGIE + MALADIE DE L'APPAREIL URINAIRE ET MALADIES MÉTABOLIQUES : RH + AU <input type="checkbox"/>	RHUMATOLOGIE + MALADIE DE L'APPAREIL URINAIRE ET MALADIES MÉTABOLIQUES : RH + AU <input type="checkbox"/>
MALADIES DE L'APPAREIL URINAIRE ET MALADIES MÉTABOLIQUES + RHUMATOLOGIE : AU + RH <input type="checkbox"/>	MALADIES DE L'APPAREIL URINAIRE ET MALADIES MÉTABOLIQUES + RHUMATOLOGIE : AU + RH <input type="checkbox"/>

1. BIS PROGRAMME D'EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT - voir pages 24-25

ATELIERS, CONFÉRENCES, ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES "COMMENT MAIGRIER DURABLEMENT"

210 €

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

1. BIS CURE SPÉCIFIQUE À VOTRE PATHOLOGIE - voir pages 22-23

ATELIERS, CONFÉRENCES, ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES COMPLÉMENTAIRES A LA CURE THERMALE CONVENTIONNÉE

OBESITE DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT : 170 € / personne*
COACHING SPORTIF RENFORCÉ : 120 € / personne*

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

VOS MODALITÉS DE CURE

DATE DE DÉBUT DE CURE SOUHAITÉE

1^{er} CURISTE

2^{ème} CURISTE

1^{ère} date de cure souhaitée

..... / 2017

..... / 2017

Au cas où la première date serait indisponible,

Merci de nous indiquer une seconde date (impératif) :

..... / 2017

..... / 2017

Horaires de début des soins : L'horaire souhaité d'entrée en soins ne pourra être accordé que dans la mesure des places disponibles au moment de la réception de la confirmation de votre réservation thermique accompagnée des arrhes de garantie de réservation thermique.

EN SERVICE STANDARD :

- Entre 06 h 00 et 06 h 50
- Entre 07 h 00 et 08 h 20
- Entre 08 h 30 et 09 h 50
- Entre 10 h 00 et 11 h 10
- Entre 13 h 20 et 16 h 00
- A partir de 16 h 10 (selon saison)
- Nocturne (selon saison)

EN SERVICE PREMIER A LA FERME THERMALE® (1) : voir page 36-37

Le Service Premier(1) vous propose plus d'agrément et de confort :

- Une fréquentation limitée - du Lundi 13/02 au Samedi 02/12/2017 inclus - Une programmation de soins très souple
- Un linge douillet chaud.

(1) Moyennant un supplément tarifaire forfaitaire de 55 € par jour, non pris en charge par votre organisme social (article 11-2 de la Convention Thermale). Offre non cumulable avec d'autres remises ou promotion.

OPTION SANTÉ ACTIVE : voir pages 38-39

6 activités pour dynamiser la cure

CURISTE

ACCOMPAGNANT
OU 2^{ème} CURISTE

155 € si je réserve avec ma cure (au lieu de 165 € si je réserve dans la station)

MÉDECIN DE CURE

Si vous êtes déjà curiste à Eugénie, nom du médecin qui vous a suivi pendant votre cure :

Pour toute information sur la liste des médecins, consultez le Secrétariat Thermal, qui se chargera d'organiser votre rendez-vous médical préalable à la cure. N'oubliez pas de vous munir de vos derniers examens médicaux relatifs à votre pathologie et votre état général.

Si il s'agit de votre premier séjour à Eugénie, ou en cas de changement, nom du médecin choisi. (voir ci-contre) :

RÉSIDENCE DE CURE

SI VOUS ÊTES HÉBERGÉS DANS NOTRE STATION, MEMBRE DE LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL, REPORTEZ-VOUS AU POINT 2.

1^{er} CURISTE

2^{ème} CURISTE

Nom de l'hôtel/pension :

Résidence, studio, motel ou camping :

2. FORMULE RÉSERVATION PLUS (Pages 44-45) VOUS ÊTES LOGÉS À LA MAISON ROSE DANS LE CADRE D'UNE CURE CONVENTIONNÉE

	1 ^{er} CURISTE	2 ^{ème} CURISTE
- HÔTELLERIE ET RÉSIDENCE LA MAISON ROSE 3 ÉTOILES	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nombre d'adultes : Nombre de curistes :		
Date d'arrivée : Heure approximative :		
Date départ :		
Formule Hôtellerie Champêtre/Pension complète Minceur :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Formule Résidence-Location à la journée :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

agit naturellement pour votre santé

THERMES D'EUGENIE-LES-BAINS
40320 EUGENIE-LES-THERMES

Tél. : 05 58 05 06 06 - Fax : 05 58 51 19 51 - E-mail : eugenielesbains@chainethermale.fr

Station ouverte du Mardi 07/02 au Samedi 09/12/2017

VOTRE RÉGLEMENT CURE 1 OU CURE SPÉCIFIQUE 1 BIS

ARRHES DE GARANTIE DE RÉSERVATION THERMALE

montant des arrhes de garantie :

1^{er} CURISTE

2^{ème} CURISTE

100 € / personne pour le Service Standard
120 € / personne pour le Service Premier (1)

ARRHES DE GARANTIE DE RÉSERVATION HÔTELIÈRES RÉSERVATION PLUS

montant des arrhes de garantie :

1^{er} CURISTE

2^{ème} CURISTE

900 € / logement

Votre mode de règlement : Chèque
CCP
Espèces
Divers

NUMERO DE LA CARTE

DATE DE VALIDITE

Carte Bancaire (réservation par téléphone) :

Tous les règlements sont à libeller à l'ordre de : **Compagnie Hôtelière et Fermière d'Eugénie-les-Bains - Michel Guérard**

(*) Annulation de réservation : Selon les dispositions de l'article 1590 du code Civil " toutes arrhes versées restent définitivement acquise

ANNULATION ET MODIFICATION DE SÉJOUR

J'atteste avoir pris connaissance de la possibilité de souscrire l'assurance Annulation de Séjour(1) "Thermassistance" et des conditions de garanties afférentes, dans le mois qui suit la présente réservation, à compter de la formation du contrat, comme il est dit dans les Conditions Générales de Vente, soit par envoi du bulletin d'adhésion se trouvant dans la brochure Chaîne Thermale du Soleil, soit, directement auprès du Cabinet DIOT S.A (01 44 79 63 26)

(1) Contrat proposé par DIOT, Société de Courtage d'Assurance, S.A à directoire et conseil de surveillance au capital de 1.742.496 €. 582 013736 RCS PARIS. Garantie financière et assurance de responsabilité professionnelle conformes aux articles L.530-1 et L.530-2 du Code des Assurances.

J'atteste avoir pris connaissance, préalablement à la présente réservation, des informations caractéristiques et tarifs relatifs aux prestations de soins thermaux du Service Premier et des hébergements, avec ou sans pension (cf. formulaire 2017), figurant sur ce formulaire, ladite réservation pouvant intervenir un an à l'avance.

Toute réclamation doit être portée à la connaissance de la S.A.S CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL, par courrier, à l'adresse et l'intitulé figurant au recto des présentes.

DATE

SIGNATURE

3. MINI-CURES - voir pages 30-31

1^{er} CURISTE

2^{ème} CURISTE

Nom :

Nom :

Nom de jeune fille :

Nom de jeune fille :

Prénom :

Prénom :

Adresse :

Adresse :

Code postal : Ville :

Code postal : Ville :

Tél. fixe : Tél. portable :

Tél. fixe : Tél. portable :

Adresse e-mail :

Adresse e-mail :

Nombre d'adultes : Nombre d'enfants :

Nombre d'adultes : Nombre d'enfants :

Age :

Age :

Nombre de personnes suivant une cure :

Nombre de personnes suivant une cure :

MODALITÉS DU SÉJOUR

1^{er} CURISTE

2^{ème} CURISTE

Arrivée le / / 2017

Arrivée le / / 2017

Heure d'arrivée : h

Heure d'arrivée : h

(si vous choisissez un forfait hébergement)

(si vous choisissez un forfait hébergement)

MINI-CURE THERMALE CHOISIE

MINI-CURE THERMALE CHOISIE

Therms Découverte :

Therms Découverte :

1 jour 2 jours 3 jours 4 jours 5 jours Autre

1 jour 2 jours 3 jours 4 jours 5 jours Autre

Mini-cure Thermale Sur Mesure :

Mini-cure Thermale Sur Mesure :

6 jours 12 jours

6 jours 12 jours

Mini-cure Baptême Thermal Minceur : 1 jour

Mini-cure Baptême Thermal Minceur : 1 jour

Mini-cure Thermale Minceur : 6 jours 12 jours

Mini-cure Thermale Minceur : 6 jours 12 jours

CHOIX DU MEDECIN THERMAL

CHOIX DU MEDECIN THERMAL

Si vous êtes déjà curiste à Eugénie, nom du médecin qui vous a déjà suivi :

Si vous êtes déjà curiste à Eugénie, nom du médecin qui vous a déjà suivi :

.....

.....

Si il s'agit de votre premier séjour à Eugénie, ou en cas de changement, nom du médecin choisi :

Si il s'agit de votre premier séjour à Eugénie, ou en cas de changement, nom du médecin choisi :

.....

.....

CALCUL DU MONTANT DU SÉJOUR

CALCUL DU MONTANT DU SÉJOUR

(VOIR LES PAGES 30-31 DU LIVRET)

(VOIR LES PAGES 30-31 DU LIVRET)

Programme de soins CURISTE 1 :

Programme de soins CURISTE 2 :

Forfait hébergement par personne :

Forfait hébergement par personne :

Montant de la cure : €

Montant de la cure : €

Pour valider votre réservation, merci de nous faire parvenir la somme correspondant à 30% du montant total du forfait choisi, à titre de garantie d'arrhes de réservation thermale.

Pour valider votre réservation, merci de nous faire parvenir la somme correspondant à 30% du montant total du forfait choisi, à titre de garantie d'arrhes de réservation thermale.

Montant des arrhes à verser :

Montant des arrhes à verser :

Votre versement s'effectue par :

Votre versement s'effectue par :

Chèque
(libellé à l'ordre de Compagnie Hôtelière et Fermière d'Eugénie-les-Bains - Michel Guérard)

Chèque
(libellé à l'ordre de Compagnie Hôtelière et Fermière d'Eugénie-les-Bains - Michel Guérard)

Carte Bancaire (Carte Bleue - Visa - Mastercard)

Carte Bancaire (Carte Bleue - Visa - Mastercard)

Numéro de la carte :

Numéro de la carte :

.....

.....

Nom du détenteur de la carte :

Nom du détenteur de la carte :

Date de validité :

Date de validité :

A :

Date :

Signature :

A :

Date :

Signature :

J'ai pris connaissance des conditions générales de vente.

J'ai pris connaissance des conditions générales de vente.

NB1 : les informations que nous vous demandons ci-avant et au recto ont bien entendu un caractère confidentiel et seront traitées comme telles par le secrétariat thermal qui en est le destinataire. Vos réponses sont, certes, facultatives mais il est de votre intérêt de les faire les plus complètes possible afin que nous puissions traiter efficacement votre réservation. En tout état de cause, pendant votre cure, vous aurez accès à la présente fiche, sur simple demande de votre part au secrétariat thermal. Il vous sera ainsi loisible de la rectifier si nécessaire.

NB2 : Nous rappelons à nos curistes que le parking thermal gratuit est utilisable pour se rendre aux établissements thermaux pendant la durée de vos soins.



NOUS SITUER

Thermes d'Eugénie-les-Bains

40320 EUGENIE-LES-BAINS (LANDES)

Tél. : 05 58 05 06 06

Fax : 05 58 51 19 51

eugenielesbains@chainethermale.fr

Ouverts du mardi 7 février au samedi 9 décembre 2017

Point

d'information

32, avenue de l'Opéra

75002 Paris

Standard : 01 44 71 37 00

Fax : 01 44 71 37 18

Sans Service de Réservation

Antenne

de Strasbourg

11, rue du Vieux Marché aux Vins

67000 Strasbourg

Standard : 03 88 23 53 00

Fax : 03 88 23 78 88

Ouverture au public : heures de bureau

Avec Service de Réservation.